

UOMINI FUORI DALLA VIOLENZA

Se stai pensando di cambiare il tuo comportamento nelle relazioni intime e diventare un partner o un padre migliore, o semplicemente una persona migliore, puoi trovare aiuto e non essere solo presso il Centro UOMINI FUORI DALLA VIOLENZA della USL UMBRIA 2, avrai ascolto ed aiuto nella massima riservatezza.

Il Centro offre un percorso di cambiamento guidato da psicologi attraverso colloqui individuali ed incontri di gruppo con persone che hanno le tue stesse difficoltà. Insieme ad altri l'uscita dalla violenza è possibile, da soli non ci si libera mai.

Il Centro UFV (Uomini fuori dalla violenza) dell'Azienda Usl Umbria 2 è aperto agli uomini

TERNI

Centro Salute Colleluna
via del Modiolò 4 (Centro
Commerciale Le Fontane) Giovedì
dalle 15.00 alle 18.00

NARNI SCALO

Centro di Salute Via Tuderte 12
Lunedì dalle 15.00 alle 18.00

E' possibile contattare il Centro telefonicamente dal lunedì al venerdì dalle ore 12.00 alle ore 14.00 al n. **800 411 611** o via e mail: centroufv@uslumbria2.it



Centro di Ascolto
"Uomini fuori dalla violenza"

Si inizia con uno schiaffo, una spinta o un insulto di troppo.

Ti accorgi più tardi di aver passato il segno.

Lo fai una, due, tre volte.
Poi sempre più spesso

Ti convinchi che la violenza sia un comportamento 'normale' o, al limite, provocato dai comportamenti degli altri.

LA VIOLENZA NON E' MAI UNA SOLUZIONE MA E' IL PROBLEMA

Nelle relazioni con la tua compagna o con i tuoi figli è successo che in alcuni momenti

Ti sei sentito in preda alla rabbia e ti sei trovato a sfogarla sulle persone a te vicino?

Hai detto o fatto cose spiacevoli alle persone a te care e questo ti ha fatto stare male?

La tua partner e/o i tuoi figli/e hanno mai paura di te?

Hai mai cercato di impedire alla tua partner di fare qualcosa che voleva fare? (Come mettere un vestito che non ti piaceva, uscire con le amiche, avere un lavoro o studiare)

Hai mai schiaffeggiato, picchiato, spinto la tua partner o minacciato di farlo?

Se ti riconosci in in qualcuna di queste situazioni devi essere consapevole che questi comportamenti violenti possono distruggere le tue relazioni affettive e la tua vita

DEVI AVERE IL CORAGGIO DI CHIEDERE AIUTO, DI RICONOSCERE LA VIOLENZA PER SUPERARLA

Molti uomini non ammettono di avere un problema con la violenza, per questo occorre molto coraggio per riconoscersi responsabili verso se stessi e verso gli altri