

Anche in **Umbria** farmacie, laboratori e altri luoghi per informazioni, visite e diagnosi precoci con l'obiettivo della prevenzione Cerquiglini (Afa s): "Questi momenti dedicati permettono di contrastare patologie successive, medici e volontari a ...

Giornata mondiale del rene: oggi screening gratuiti

di Marina Rosati PERUGIA La prevenzione prima di tutto. Ne è da sempre un grande sostenitore Riamondo Cerquiglini, direttore generale dell' Afas, Azienda speciale farmacie del Comune di Perugia, presentando la giornata mondiale del rene che si celebra oggi anche in **Umbria**. "Lo scopo sottolinea - è quello di combattere la malattia attraverso l'informazione e quindi la prevenzione, attraverso dei momenti dedicati come quelli che si svolgeranno in diverse città della nostra regione. In occasione dell' evento abbiamo previsto un punto informativo e di diagnostica alla farmacia n. 8 dell' Emisfero dove, dalle 9 alle 18, ci saranno medici e volontari disponibili gratuitamente a rispondere alle domande degli utenti, a misurare la pressione arteriosa e fare uno screening per individuare eventuali patologie renali. Abbiamo scelto questa farmacia - ha concluso Cerquiglini - perché è all' interno di un centro commerciale e quindi un posto molto frequentato e quindi in tanto potranno sfruttare questa opportunità". A Ellera di Corciano presso la sala polivalente Arca dell' associazione L' una nuova (via della cooperazione 2), a partire dalle 10,30, ci sarà un incontro in cui verranno presentate ricette e tecniche di cucina aprotetica, ideali per una corretta alimentazione senza rinunciare al gusto della buona tavola. Altrettante iniziative in altre zone dell' **Umbria**: in particolare l' Azienda ospedaliera di Terni e la **Usi Umbria 2** promuovono a Terni uno screening gratuito per la prevenzione e la diagnosi precoce delle patologie renali, che sarà effettuato la mattina dalle 8 alle 10 presso l' ambulatorio di Nefrologia dell' Azienda ospedaliera di Terni (piano terra della palazzina Nefrologia-Dialisi esterna al blocco ospedaliero) e presso l' ambulatorio di Nefrologia dell' Azienda **Usi Umbria 2** in via Bramante (primo piano, scala B, settore giallo, stanza 129). Lo screening prevede esami standard delle urine e creatinina serica e la misurazione della pressione arteriosa. "L' insufficienza renale cronica (IRC) è una patologia insidiosa - spiega Riccardo Maria Fagugli, direttore della struttura di Nefrologia e Dialisi del Santa Maria di Se in Italia si può stimare che 6,8 persone ogni 100 hanno una malattia renale e 2,8 persone ogni 1.000 hanno un' insufficienza renale cronica avanzata e di questi pazienti il 60% circa ha più di 60 anni, in **Umbria** nel 2009 erano in dialisi circa 870 pazienti per milione di abitanti, e i nuovi ingressi erano stati circa 180 per milione. In **Umbria** ogni anno giungono alla fase terminale della malattia renale e quindi alla dialisi o al trapianto circa 900 pazienti. Nel 2015 erano stati censiti 42.375 pazienti in emodialisi, 4.438 in dialisi peritoneale e 23.467



portatori di trapianto renale per un totale di 70.280 in terapia sostitutiva renale. Terni - proprio perché non presenta sintomi e può operare indisturbata per anni per poi manifestarsi quando è tardi per affrontarla in modo efficace. Per questo sono fondamentali da un lato la prevenzione, attraverso l'informazione e l'acquisizione di corretti stili di vita e abitudini alimentari, e dall'altro la diagnosi precoce, che può essere effettuata con semplici esami, poco costosi per le aziende e non invasivi per i pazienti". A disposizione dei cittadini anche l'ambulatorio di Nefrologia del San Matteo degli Infermi che, questa mattina, sarà a disposizione per uno screening gratuito dalle 9 alle 16.