

Camminare tutti insieme significa "volersi bene"

La passeggiata di gruppo rimette in moto l'organismo, ci fa incontrare nuove persone e riscoprire la nostra città

Dove e quando:



Percorso Rosso - Km. 7/Km.3

Punto di ritrovo: Campo Scuola "F. Casagrande"

Giorno: Lunedì - *Orario:* 20:30

Percorso Blu - Km. 4

Punto di ritrovo: Passerella L.go Frankl

Giorno: Mercoledì - *Orario:* 18:00

Percorso Verde - Km. 3

Punto di ritrovo: Parco V.le Trento

Giorno: Venerdì - *Orario:* 18:00

Non sono richieste particolari attrezzature solamente:

- Scarpe idonee e comode
- Abbigliamento comodo e adatto alle condizioni del tempo
- Marsupio o zainetto (si sconsigliano borse a mano o a tracolla)

La partecipazione è libera e gratuita

Se hai problemi di salute puoi chiedere al tuo Medico un consiglio su come partecipare al gruppo di cammino

Per informazioni

Percorso Rosso: info@amatoripodisticaterni.it - tel 349/3768953

Percorso Blu: terni@uisp.it - tel. 373/7698975

Percorso Verde: associazione.myricae@gmail.com - 338/8376142 - 338/6857727 - 347/9413311