

**ADEMPIMENTI PREVISTI DALL'ART. 19 D.LGS. N° 33/2013 COSI' COME
MODIFICATO DAL COMMA 145 ART. 1 DELLA LEGGE 27.12.2019 N° 160**

**CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI PER LA COPERTURA A TEMPO
INDETERMINATO DI N° 1 POSTO DI DIRIGENTE MEDICO – DISCIPLINA:
MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE – AREA MEDICA E DELLE SPECIALITA'
MEDICHE**

CRITERI E MODALITA' PER LA VALUTUAZIONE:

Prova Scritta

- conoscenza specifica del tema preposto e capacità di analisi
- coerenza rispetto al tema da trattare

Prova Pratica

- esatta comprensione del problema proposto
- conoscenza e competenza nell'applicazione di metodiche specifiche della disciplina
- capacità di formulare proposte/soluzioni rispetto al problema proposto
- appropriatezza della terminologia

Prova Orale

- corretto orientamento rispetto all'argomento proposto
- completezza, essenzialità e chiarezza dell'esposizione
- capacità argomentativa
- capacità di interloquire con i membri della commissione
- originalità del taglio espositivo
- appropriatezza della terminologia

TRACCE della prova scritta:

PROVA N° 1

- a) Riabilitazione della persona con spasticità generalizzata
- b) Intervento riabilitativo nelle scoliosi
- c) Riabilitazione delle polineuropatie periferiche



USL Umbria2

Servizio Sanitario Nazionale – Regione Umbria
AZIENDA UNITA' SANITARIA LOCALE UMBRIA 2

PROVA N° 2

- a) Riabilitazione nella Sclerosi Multipla
- b) Riabilitazione nella cervicalgia
- c) Caratteristiche e riabilitazione della sindrome long-covid

PROVA N° 3

- a) Riabilitazione della personale con Malattie di Parkinson
- b) Riabilitazione in caso di ictus posteriore
- c) Riabilitazione dopo protesi di ginocchio

E' stata sorteggiata la prova n° 2

TRACCE della prova pratica:

Prova Pratica 1



Paziente di 74 anni da quattro mesi affetto emiplegia sinistra causata da un infarto cerebrale emisferico destro. Adesso in fase di recupero in Cod. 56.

Descrivere i problemi dell'arto superiore, cosa avreste fatto per evitarli e cosa fareste in questa fase.



F. S. B.



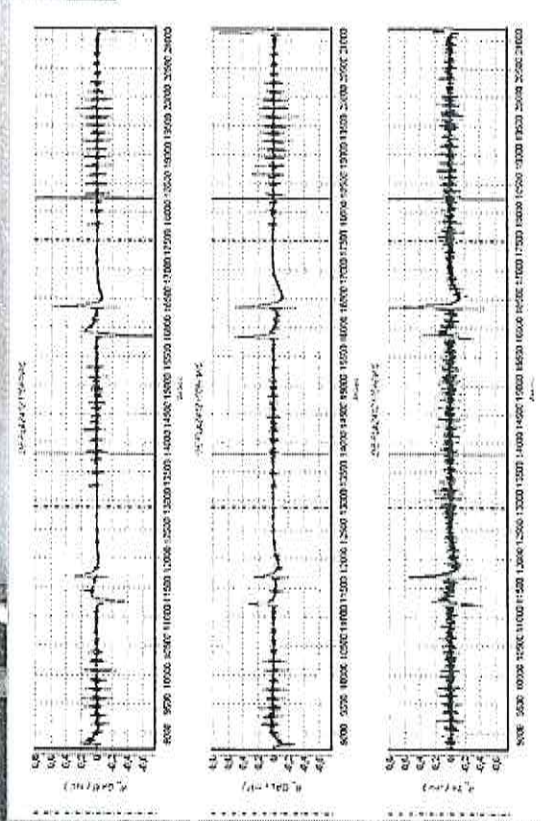
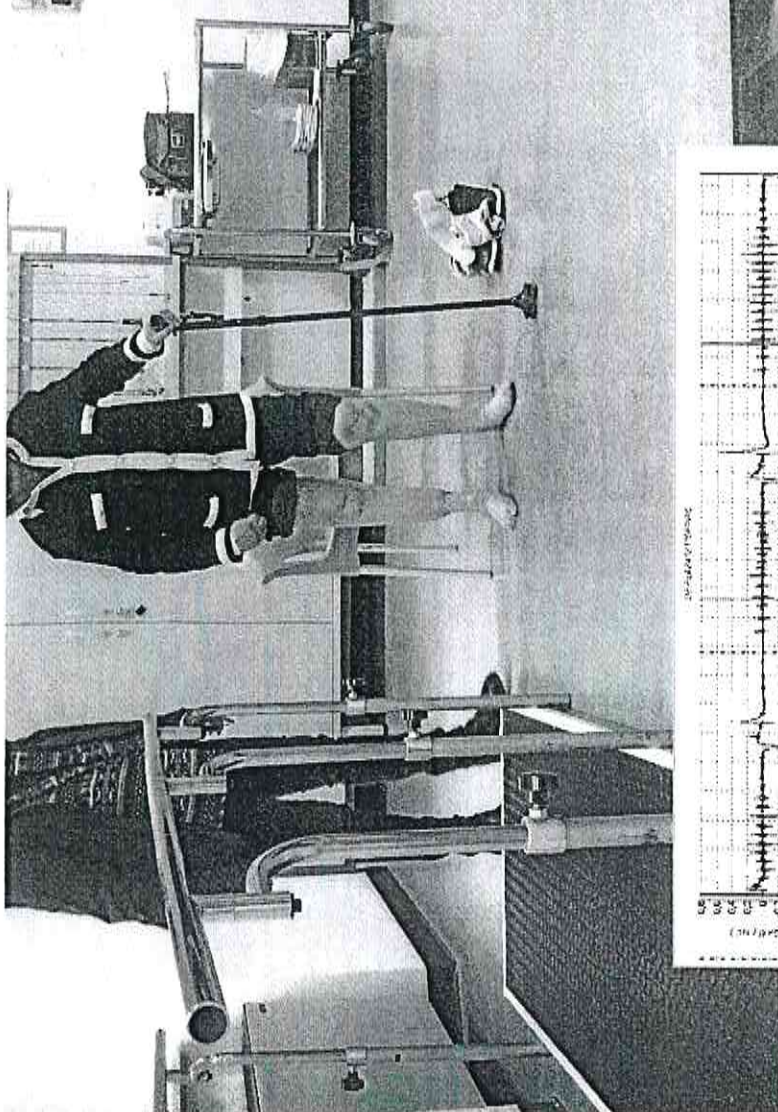
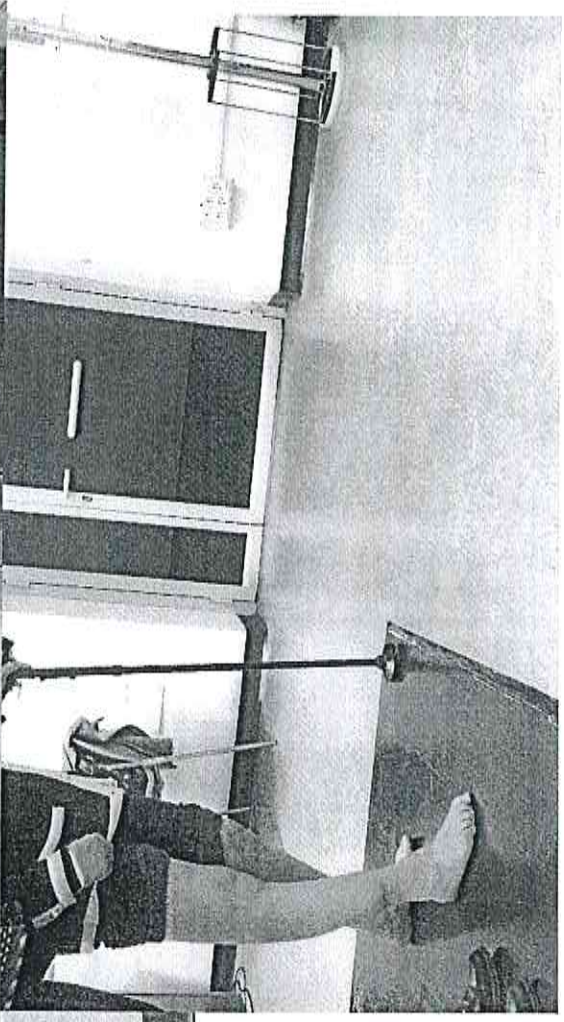
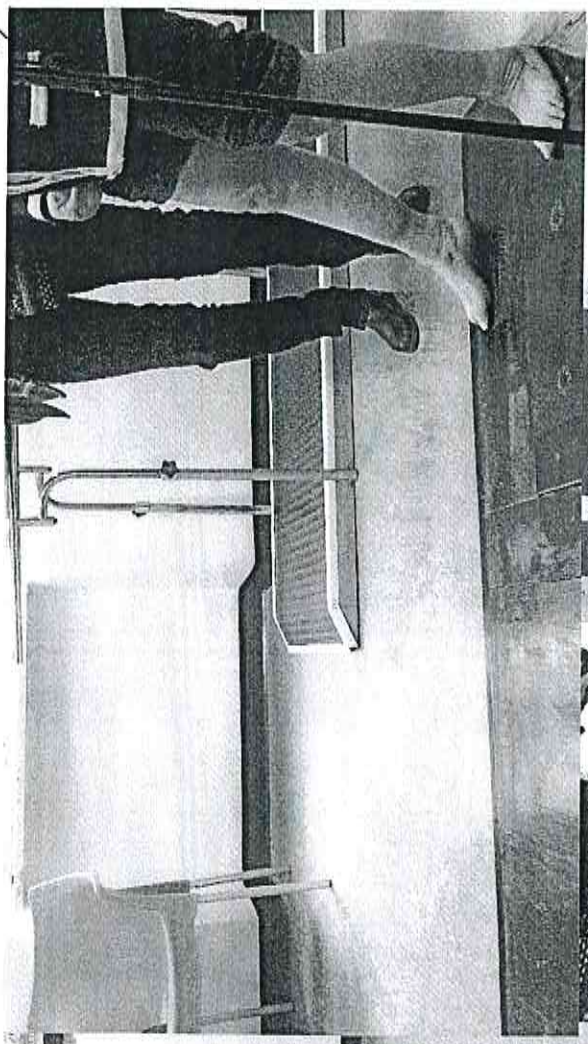
Prova Pratica 2

Emiplegia destra e afasia esito di ictus ischemico emisferico sinistro del 2012

- Nascita 1958 - nel giugno 2019
 - Cammino autonomo con bastone
- **Obiettività segmentaria arto inferiore destro:**
 - Angolo popliteo 80°
 - ROM caviglia incompleto, non oltre 15° in plantiflessione a ginocchio esteso, 0° a ginocchio flesso
 - Modified Ashworth Scale muscoli esaminati:
 - quadricipite femorale MAS 1 con iperattività
 - gastrocnemi MAS 3 con cloni a bassa soglia anche spontanei
 - soleo MAS 2 con cloni a bassa soglia
- **Attività:**
 - Flessori anca 3/5 MRC
 - Quadricipite Femorale 2/5 MRC
 - Tibiale Anteriore 2/5 MRC (non selettiva)
 - Estensore proprio alluce 1/5 MRC (non selettivo)

Descrivere nel filmato seguente i problemi della paziente
e proponete le strategie di intervento

Handwritten signature or initials in the top left corner.





Prova Pratica 3

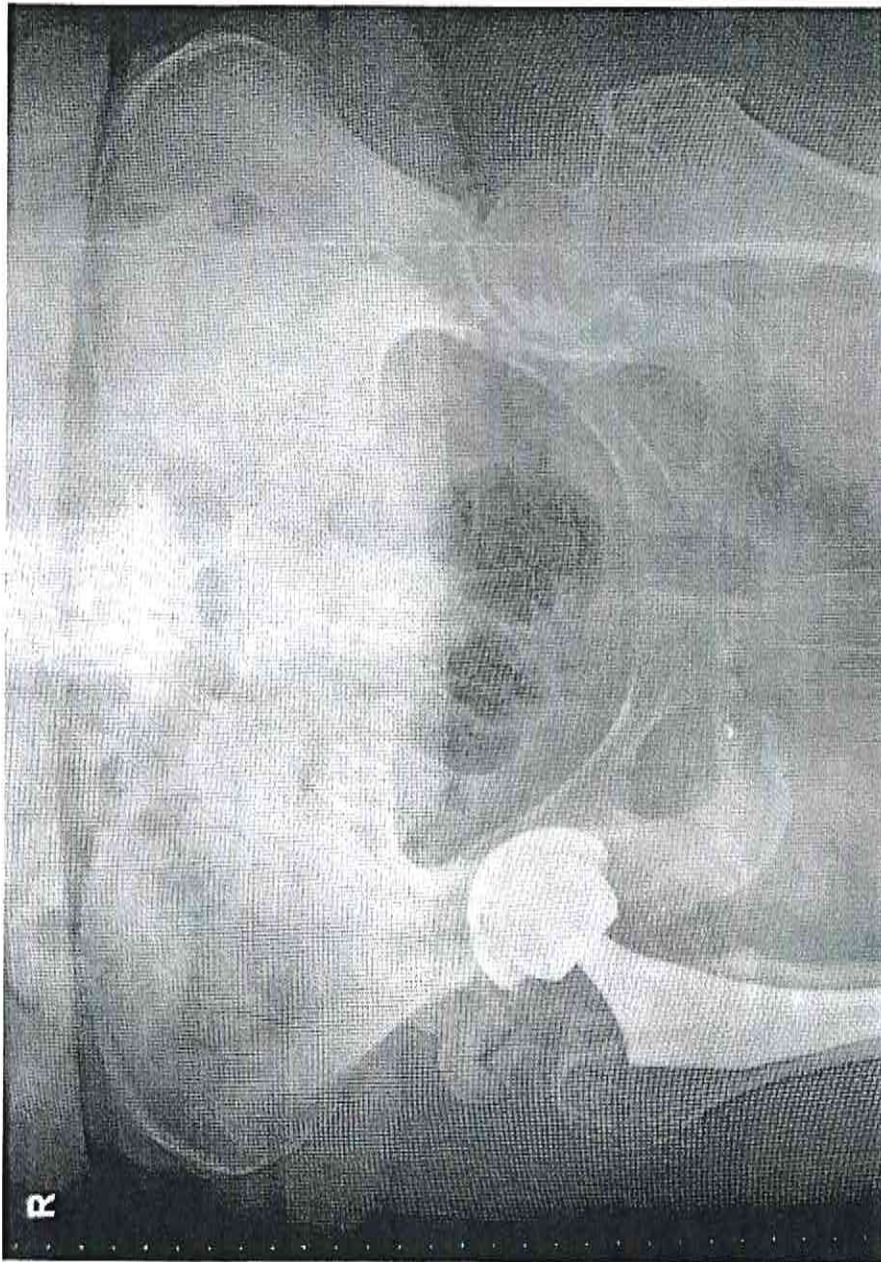
Pregressa protesi anca dx da frattura collo femore dx (2021)

Valutazione funzionale
30 agosto 2022

Limitazione funzionale alla mobilizzazione dell'anca dx.

Limitazione articolare dolorosa su tutti i piani.

Deambulazione caratterizzata da piccoli passi a base ristretta con evidenza di disequilibrio soprattutto nelle situazioni di terreno accidentato.



Descrivere ipotesi diagnostiche e proponete le strategie di intervento



USL Umbria2

Servizio Sanitario Nazionale – Regione Umbria
AZIENDA UNITA' SANITARIA LOCALE UMBRIA 2

E' stata sorteggiata la prova n° 3

ELENCO DOMANDE PER PROVA ORALE:

1. Gestione riabilitativa della persona con amputazione dell'arto inferiori
2. Aspetti riabilitativi della vescica neurologica
3. La riabilitazione dell'ictus emisferico dx
4. La riabilitazione delle fratture di femore nell'anziano
5. Trattamento riabilitativo delle spasticità
6. Gestione e riabilitazione della disfagia