

***Codice Rosa e trauma vicario:
fattori di protezione, risorse e interventi
per il benessere psicologico degli operatori***

Codice corso C8546

Corso in Fad sincrona

Edizioni di Ottobre

1° Edizione 22 Ottobre orario 9.00-13.00 E11200

2° Edizione 23 Ottobre orario 9.00-13.00 E11201

3° Edizione 24 Ottobre orario 9.00-13.00 E11202

Edizioni di Novembre

4° Edizione 26 Novembre orario 9.00-13.00 E11203

5° Edizione 27 Novembre orario 9.00-13.00 E11204

6° Edizione 28 Novembre orario 9.00-13.00 E11205

PREMESSA

L'Importanza della Formazione nel Contesto del Codice Rosa: Prevenire il Trauma Vicario

Il corso rappresenta il 4 modulo di un progetto di formazione empowering rivolto agli operatori del Codice Rosa che rappresenta un percorso di cura e protezione fondamentale per le vittime di violenza, maltrattamenti e abusi.

Tuttavia, gli operatori sanitari che lavorano in questo ambito sono esposti quotidianamente a narrazioni traumatiche e situazioni emotivamente complesse.

Questa costante esposizione può portare allo sviluppo del trauma vicario, noto anche come traumatizzazione secondaria o compassion fatigue che non va interpretato come un segno di debolezza ma una naturale risposta all'empatia e alla compassione.

Ciò si manifesta attraverso una serie di sintomi che possono compromettere non solo la salute psicofisica dell'operatore, ma anche la qualità dell'assistenza offerta.

La formazione specialistica sul trauma vicario rappresenta una necessità etica e professionale.

Il corso sul trauma vicario e sulle sue dinamiche offre agli operatori strumenti pratici e teorici per:

Riconoscere i segnali: Imparare a identificare i sintomi precoci del trauma vicario in sé stessi e nei colleghi, come stress cronico, distacco emotivo, irritabilità o sentimenti di impotenza.

Gestire le emozioni: Sviluppare strategie di coping efficaci, come la mindfulness, la riflessione guidata e la supervisione clinica, per elaborare in modo sano le esperienze lavorative.

Mantenere l'efficacia professionale: Proteggere la propria integrità psicologica per continuare a offrire un'assistenza empatica e di alta qualità, senza farsi sopraffare dal peso emotivo delle storie dei pazienti.

METODOLOGIA

Fad sincrona - Serie di relazioni su tema preordinato - Prevista attività esperienziale

DESTINATARI

Il corso è rivolto a tutte le professioni sanitarie e non sanitarie della UslUmbria2 che abbiano già partecipato agli incontri avvenuti nel 2024 sul percorso del Codice Rosa "Aspetti psicologici e presa in carico delle vittime di violenza"

RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO

Dott.ssa Cleri Mirella Dirigente Sanitario Psicologo-Psicoterapeuta Usl Umbria2

DOCENTI CORSO

Dr.ssa Isabella Gioiosi Psicologa Psicoterapeuta e Supervisore E.M.D.R.

OBIETTIVO ECM NAZIONALE/REGIONALE

13 - Metodologia e tecniche di comunicazione, anche in relazione allo sviluppo dei programmi nazionali e regionali di prevenzione primaria

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR n. 560 – 11 Giugno 2025

PROGRAMMA 9.00 – 13.00

- **Introduzione e concettualizzazione 9.00 - 10.00**

Definizione di evento traumatico e conseguenze dell'esposizione ad esso

Caratteristiche del trauma vicario: condizioni, manifestazioni cliniche, fattori di rischio

Differenza tra trauma vicario, burnout e compassion fatigue

Cause e fattori di rischio specifici per gli operatori del Codice Rosa

Dibattito: condivisione di esperienze e aspettative

- **Riconoscere i segnali del trauma vicario 10.00 - 11.00**

Segnali precoci e indicatori principali: fisici, comportamentali, emozionali e cognitivi

Impatto del trauma vicario sulla qualità della vita personale e professionale

Testimonianze e casi studio tratti dal contesto del Codice Rosa

Questionario autovalutativo per gli operatori

- **Strategie di gestione e prevenzione 11.00 – 12:00**

Tecniche di gestione dello stress: mindfulness, rilassamento e grounding

La supervisione e il lavoro in team: creare uno spazio di condivisione e supporto

Linee guida per prevenire il trauma vicario nei contesti lavorativi

Esperienza pratica guidata

- **Promuovere il benessere dell'operatore e conclusioni 12.00 – 13.00**

Discussione di gruppo: riflessioni, feedback e proposte

Creazione di un piano personale di prevenzione e gestione del trauma vicario

Strumenti utili: diario emotivo, gestione del tempo, attività fisica e alimentazione

Conclusioni e riflessioni sul percorso compiuto

CODICE REGIONALE EVENTO ECM 14612-129

Il corso in fase di accreditamento, fornirà **6 crediti ECM** al personale medico-sanitario che avrà raggiunto il requisito di presenza (90%), che compilerà il questionario di gradimento e che supererà positivamente, ove previsto, il test di verifica finale.

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR n. 560 – 11 Giugno 2025

Per le iscrizioni ci sono 2 step da seguire

- 1° step: Iscriverti al corso nel portale “Akademy” attraverso il link relativo all’edizione da scegliere sotto

DATA EDIZIONE	SCADENZA ISCRIZIONI	CODICE EDIZIONE	LINK PER ISCRIZIONE
OTTOBRE			
22/10/2025	15/10/2025	E11200	https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/11200
23/10/2025	15/10/2025	E11201	https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/11201
24/10/2025	15/10/2025	E11202	https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/11202
NOVEMBRE			
26/11/2025	15/11/2025	E11203	https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/11203
27/11/2025	15/11/2025	E11204	https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/11204
28/11/2025	15/11/2025	E11205	https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/11205

- 2° step: Iscriverti alla piattaforma aziendale Fad “GoTo”

Una volta provveduto ad iscriversi all’edizione scelta, il servizio formazione controllerà i nomi e gli indirizzi mail di tutti gli iscritti ad ogni singola edizione e invierà il link per l’accesso a GoTo (controllare uno-due giorni prima la data che avete scelto sia nella mail aziendale che personale poiché il link per partecipare alla fad vi sarà inviato all’indirizzo che avete registrato nel portale Akademy).

Per permettere il riconoscimento delle ore, ogni partecipante deve effettuare il proprio accesso al link in modo che nella schermata della lezione siano presenti sia il nome che il cognome (non collegamenti di gruppo)

Al termine delle singole edizioni vi verranno inviati per mail, i questionari di gradimento e di verifica (quest’ultimo se richiesto).

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR n. 560 – 11 Giugno 2025

PER MAGGIORI INFORMAZIONI sulle attività del Centro Unico di Formazione puoi navigare nel sito www.villaumbra.it e per accedere al tuo portfolio formativo e consultare gli ECM devi entrare nel gestionale tramite AREA PERSONALE: «Sei un utente registrato? Accedi» «Non sei registrato? Registrati »

ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000

C.U.F. CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO

- **Coordinamento didattico e organizzativo**
Francesca Petrolo, Usl Umbria2 mail francesca.petrolo@uslumbria2.it
- **Segreteria didattica**
Francesca Petrolo, Usl Umbria2 mail francesca.petrolo@uslumbria2.it
- **Tutor d'aula**
Luca Molari, Usl Umbria2 mail luca.molari@uslumbria2.it
- **Segreteria amministrativa**
UslUmbria2

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR n. 560 – 11 Giugno 2025

