



Centro Unico di Formazione
Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

C 7382 E 10621

STRATEGIE PSICOSOCIALI E TRATTAMENTO RIABILITATIVO NELLA PSICHIATRIA UMBRA

MOD. B

11/04/2025 – 24/10/2025 + ulteriore data

8.30-18.00

12/04/2025 – 25/10/2025 + ulteriore data

9.00-13.00

C/O POLO SCIENTIFICO DIDATTICO TERNI

Via Mazzieri, 3 Terni

C/O SALA DEL CAMINO

Viale Trento, 21/P Terni

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR IN DEROGA - Corso N_____

E.C.M.
educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2



AOTR



Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

Programma formativo

Orientamento all'evidenze e alla recovery delle prassi quotidiane

Razionale

Nel settore della psichiatria di comunità, dimensione integrata ma distinta della salute mentale di comunità, vige oggi una certa confusione su come trasferire nella pratica una serie di indicazioni teoriche, o dare un senso tecnico al lavoro quotidiano.

Nella dicotomia tra i trattamenti psicosociali *evidence-based* (EB), che richiedono formazione rigorosa, sistematicità, intensità, supervisione costante, valutazione degli *outcome* e confronto con la *fidelity*, e la pratica *as usual*, in cui il termine "usual" ha assunto il significato di general generico, approssimativo, afinalistico, basato sul caso e non misurabile, o non necessitante di formazione continua, alla fine nei servizi si rischia di non implementare i primi, perché troppo dispendiosi di tempo e di risorse, né di conferire all'attività quotidiana la dignità di una tecnica, seppure non esattamente rispondente alle linee guida o alle raccomandazioni scaturite dalle ricerche.

La psichiatria di comunità deve tendere ad assumere le caratteristiche di un approccio disciplinare biopsicosociale, misurabile e riproducibile, si identifica prevalentemente con una modalità relazionale, per la quale possono bastare solo una buona dose di umanità, un buon carattere e una generica disponibilità.

L'obiettivo è quello di pensare come sistematizzare in modo scientifico (riferimento teorico e valutazione di esito) le mille azioni che gli operatori compiono quotidianamente con i loro pazienti e i rispettivi familiari, in modo che anche chi non ha una precedente formazione psicosociale e/o psicoterapica può orientare la relazione con il paziente ad un esito e non ad un generico "stare insieme".

In questo senso ho coniato lo slogan: Dai trattamenti EB alle strategie EB, dato che è confermato che non è sostenibile offrire EBP psicosociali a tutti quelli che ne avrebbero bisogno con la frequenza e intensità indicate nelle linee guida. Di conseguenza, alla luce delle evidenze, secondo le quali possono essere raggiunti notevoli esiti anche quando i trattamenti non si offrono secondo la fidelity, l'unico modo di aumentare l'efficacia curativa del sistema è trasformare la pratica *as usual* (colloqui, visite domiciliari, accompagnamenti, accoglienze etc.) in azioni EB e orientate alla recovery

Obiettivo: dotare gli operatori delle seguenti competenze di base:

1. Strategie psicoeducative individuali e familiari e strategie didattiche (insegnamento di abilità)
2. Strategie di regolazione emotiva e validazione

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR IN DEROGA - Corso N _____

E.C.M.

educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2



AOTR



Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

3. Strategie cognitive di tipo compensatorio (utilizzo mirato e sistematico di accorgimenti e supporti ambientali di uso quotidiano, come organizer, agendine, calendari, sveglie, promemoria visivi e acustici, contenitori portapillole, checklist, ecc., che aiutano il paziente a bypassare le difficoltà cognitive e a ridurre l'impatto sul funzionamento).

Figure professionali coinvolte: Il corso è rivolto a tutte le professioni operatori psichiatrici USL UMBRIA 1 e USL UMBRIA 2 ED EVENTUALI DIP DELLE AO di PG o TR , COOPERATIVE SOCIALI DEL TERRITORIO UMBRO CHE COLLABORANO CON LE AZIENDE TERRITORIALI

Format aziendale: Aggiornamento obbligatorio (COD 25 DIP DIPARTIMENTO USL 2)

Articolazione:

6 accessi (venerdì 8.30/18.00, sabato 9.00/13.00)

Modalità didattica:

1. Lezione interattiva
2. Gruppi di lavoro sui casi
3. Role play

PROGRAMMA GENERALE DELLE GIORNATE

Strategie riabilitative evidence-based:

- 1) Didattiche (social skills training)
- 2) Psicoeducative
- 3) Cognitivo-comportamentale
- 4) Regolazione emotiva
- 5) Motivazionale
- 6) Case-managment

DOCENTE:

Prof.ssa Paola Carozza

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR IN DEROGA - Corso N _____

E.C.M.

educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2



AOTR



Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

RESPONSABILE/COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO

Prof. A. Pasini (Direttore dipartimento salute mentale uslumbria2)

Codice evento 14290-103

Il corso fornirà **n. 39** crediti ECM al personale medico-sanitario che, **oltre al requisito di presenza (90%), supererà il test ECM finale rispondendo correttamente almeno al 75% delle domande.**

I crediti riconosciuti potranno essere consultati nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo all'area riservata presente nell'AREA UTENTI del sito www.villaumbra.it

ISCRIZIONI

L'iscrizione al corso dovrà essere effettuata esclusivamente on-line cliccando qui:

<https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/10621>

Il termine per le iscrizioni è fissato entro il 09/04/2025 **ore 10:00**

Saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei **posti previsti pari a 100**

ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000

CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO

Coordinamento didattico e organizzativo

PAOLO SGRIGNA USL UMBRIA 2

Tutor didattico

MARLENE STENTELLA marlene.stentella@uslumbria2.it

Segreteria organizzativa

PAOLO SGRIGNA USL UMBRIA 2

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR IN DEROGA - Corso N _____

E.C.M.

educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2



AOTR