

Evento di F.S.C. NON ECM (\*)

## SUPERVISIONI IN HIGH CARE

Responsabile Scientifico:  
**Dott.ssa Costanza Fontetosciani**

(\*) Il riconoscimento come autoformazione dovrà essere richiesto dal singolo partecipante presentando la documentazione richiesta al proprio Ordine o direttamente seguendo l'apposita procedura presente nel sito del CoGeAPS.

Ore 16  
Orario 14:30 – 16:30  
Sala riunioni High Care  
P.O. Foligno  
Timbratura codice 115

Segreteria Organizzativa:  
Servizio Formazione Usl Umbria 2  
Dott.ssa Donatella Rabassini tel.0743/210219  
e-mail [donatella.rabassini@uslumbria2.it](mailto:donatella.rabassini@uslumbria2.it)

### Obiettivo regionale e nazionale di riferimento:

#### Area Sistema

12) Aspetti relazionali (la comunicazione interna, esterna, con il paziente) e umanizzazione delle cure..

### Obiettivi specifici del Corso:

1. **Conoscitivi:** approfondire la conoscenza delle diverse componenti della RESILIENZA.
2. **Organizzativi:** implementare la capacità di integrazione tra diverse professionalità.
3. **Relazionali:** favorire dinamiche relazionali e rafforzare il gruppo come contesto di apprendimento e condivisione.

### Organizzazione del Corso:

La metodologia didattica prevede: incontri di approfondimento tra gli operatori su **materiali durevoli**, presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria, lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici, Role-playing

**Destinatari:**  
operatori del Servizio di High Care

**Materiale didattico:**  
Fornito dal Docente

**Verifica dell'apprendimento:**  
Valutazione da parte del supervisore sulla partecipazione e il contributo fornito al gruppo

**Gradimento del progetto:**  
Compilazione on-line tramite accesso al Portale Guru entro 7 giorni dal termine del percorso formativo

### Docente/i del corso:

**Dott.ssa Mary Micheli**  
Psicologo – Psicoterapeuta con esperienza nel campo della multidisciplinarietà e dei pazienti complessi

### Programma

**21/01 gruppo A – 23/01 Gruppo B**

INTRODUZIONE AL CONCETTO DI RESILIENZA

**28/01 gruppo A – 30/01 Gruppo B**

MINDFULNESS

**04/02 gruppo A – 06/02 Gruppo B**

ACCETTAZIONE

**11/02 gruppo A – 13/02 Gruppo B**

DEFUSIONE 1° parte

**18/02 gruppo A – 20/02 Gruppo B**

DEFUSIONE 2° parte

**25/02 gruppo A – 27/02 Gruppo B**

VALORI E AZIONI IMPEGNATE

**03/03 gruppo A – 05/03 Gruppo B**

CONCLUSIONE E PIANIFICAZIONE PER IL FUTURO

**07/03 gruppo A – 09/03 Gruppo B**

BOOSTER