



Umbria in Salute

65  
PROGETTO CIVICO  
SPAZI DI PARTECIPAZIONE  
PER UN INVECCHIAMENTO  
ATTIVO



  
PREVENZIONE UMBRIA  
onehealth

## SE CI VACCINIAMO... CI PROTEGGIAMO!

La vaccinazione, nelle persone con età sopra ai 65 anni, è un momento molto importante perché permette di godere serenamente di questa fase della vita, senza paura di contrarre malattie, che potrebbero portare a complicanze. Chiedi al **centro vaccinale della tua ASL** o al medico di medicina generale quali sono le vaccinazioni **raccomandate** durante l'età adulta e scopri quando farle.

Campagna di Comunicazione Sociale promossa dalla Regione Umbria, dal CERSAG, dalle Aziende USL Umbria 1 e USL Umbria 2, dalle Reti di Promozione della Salute aziendali nell'ambito delle attività del Piano Regionale della Prevenzione

# VACCINAZIONI RACCOMANDATE DOPO I 65 ANNI

Per ridurre complicanze, ospedalizzazioni e morti dovute all'influenza. Il vaccino deve essere somministrato ogni anno (periodo ottobre-dicembre)  
**DA ESEGUIRE OGNI ANNO**

### ANTINFLUENZALE

È in grado di ridurre significativamente l'incidenza dei casi di malattia e della nevralgia post-erpetica, che è una delle complicanze più frequenti e debilitanti della malattia. **UNA SOLA VOLTA** (per coloro che compiono 65 anni nell'anno di riferimento)

### ANTI VARICELLA ZOSTER

Una dose, salvo diversa indicazione del medico, utile per proteggersi dalla "polmonite acquisita in comunità": effettuabile in ogni periodo dell'anno. (Per coloro che compiono 65 anni nell'anno di riferimento)

### ANTI PNEUMOCOCCICA

OGNI 10 ANNI

### ANTI DIFTERITE TETANO PERTOSSE

DA ESEGUIRE OGNI ANNO

### ANTINFLUENZALE

A proposito di effetti collaterali, ricorda che: i vaccini sono farmaci e, pertanto, possono avere degli effetti collaterali di diversa gravità. In caso di dubbi, o se noti la presenza di effetti indesiderati che non ti sono stati spiegati dal medico, al momento della vaccinazione, rivolgiti con fiducia al tuo medico di medicina generale e chiedi un parere.



Regione Umbria



USL Umbria 1



USL Umbria 2



CERSAG

**CESVOL**  
CENTRO SERVIZI VOLONTARIATI  
UMBRIA

Per rimanere informato seguici sui canali social di Umbria in Salute

