

Nuove prospettive nel III millennio: attività fisica tra interventi sanitari e comunitari

Progetto Formativo 8252-134

Crediti ECM 2019: 4

Responsabile Scientifico:
dott. ssa Paola Menichelli
Direttore distretto sanitario di Foligno

Trevi “Teatro Clitunno”

21 settembre

Ore 9.00-13.00

Obiettivo regionale di riferimento:

10 Epidemiologia – Prevenzione e Promozione della salute.

Obiettivi specifici del Corso:

Conoscitivi: migliorare lo stato di benessere fisico e psicologico delle persone.

Organizzativi: attivare procedure e produrre raccomandazioni sul benessere della salute

Relazionali: l'importanza dell'attività fisica a vantaggio della salute.

Organizzazione del Corso: il corso si articola di 1 incontro di 4 ore formative

Destinatari: max 60 operatori di tutte le professioni

Verifica dell'apprendimento: compilazione questionario a risposta multipla

Gradimento del progetto: sul portale Guru

Iscrizione on-line attraverso il Portale GURU

Docenti del corso:

Prof. Fabrizio Stracci, Prof. Associato Dipartimento di Medicina Sperimentale Igiene Generale e Applicata Università di Perugia

Dott.ssa Paola Menichelli, Direttore Distretto di Foligno
Dott. Mauro Zampolini, Direttore Dipartimento Riabilitazione Foligno

Dott. Alessandro Sigismondi, Medico di Medicina Generale Spoleto

Dott.ssa Anna Rita Braconi, Responsabile Riabilitazione Territoriale Adulti Foligno

PROGRAMMA

21 settembre

9:00 Saluti delle Autorità

9:15- 9.45 Invecchiamento della popolazione e controllo delle patologie croniche.
F. Stracci

9.45-10.15 Salute e attività fisica.
M.Zampolini

10.15-10.45 Attività fisica adattata - L'esperienza del territorio.
A.R Braconi

10.45-11.00 Pausa

11.00-11.30 L'esperienza della palestra della salute a Spoleto.
A. Sigismondi

11.30-12.00 Progetti e azioni comunitarie nella Casa della Salute di Trevi.
P. Menichelli

12.00-12.30 Compilazione questionario di valutazione.

13:00 Chiusura dei lavori

