



Centro Unico di Formazione
Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

Incontri Multidisciplinari 3

**“PROGETTO AZIENDALE DI MOBILIZZAZIONE PRECOCE
OSPEDALE-TERRITORIO”**

17 dicembre 2025

ore 14,30 – 18,30

Sala Conferenze Presidio Ospedaliero di Orvieto

C 8683 – E 11615



Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR 560/25 e DDR 12262/25 - Area H corso H 5

E.C.M.
educazione continua in medicina Umbria

USL1

AOPG

USL2

AOTR



Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

PREMESSA

La **mobilizzazione precoce** è l'insieme di procedure finalizzate a muovere la Persona il più presto possibile dopo un intervento chirurgico od una malattia, per ridurre gli effetti negativi dell'immobilità prolungata. Nella Persona Anziana Fragile il ricovero ospedaliero prolungato può causare il declino funzionale e cognitivo ed aumentare il rischio di una temibile complicanza: la sindrome da allettamento.

Gli obiettivi ed i benefici della mobilizzazione precoce sono i seguenti:

- **Prevenire complicazioni:** l'immobilità può causare trombosi venose profonde, processi broncopneumonici acuti intercorrenti e lesioni da decubito;
- **Accelerare il recupero:** incoraggia la Persona a recuperare la mobilità articolare, la forza muscolare e l'autonomia più rapidamente;
- **Migliorare la Qualità della Vita:** favorisce un migliore stato di Salute generale, umore ed autostima;
- **Ridurre il tempo di degenza:** obiettivo economicamente auspicabile propedeutico peraltro alla prevenzione delle infezioni nosocomiali.

OBIETTIVI DIDATTICI

L'esito di un programma di Mobilizzazione Precoce, che è trasversale e doverosamente attuabile in tutti i Reparti Ospedalieri, è condizionato da variabili legate alla Persona, al Personale Sanitario, al modello organizzativo, alla disponibilità delle attrezzature specifiche ed al contesto di cura: scopo dell'incontro, che fa seguito ad un corso di Formazione sul Campo, è approfondire le conoscenze e le competenze professionali di Tutti gli Operatori Sanitari coinvolti, standardizzare il Progetto a livello Aziendale, rimuovere tutti gli ostacoli alla sua realizzazione.

METODOLOGIA

Lecture frontali e discussione interattiva di casi clinici

Proiezioni di video esplicativi

Problem solving

PROGRAMMA

Ore 14.30

Registrazione dei Partecipanti

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR 560/25 e DDR 12262/25 - Area H corso H 5

E.C.M.

educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2



AOTR



Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

SALUTI ISTITUZIONALI

Alfredo Notargiacomo (Direttore Sanitario AUSL Umbria 2)

Serena Agrestini (Responsabile SITRO)

Alessandra D'Anzieri (Responsabile Controllo di Gestione)

Introduzione al Corso

-dott. ssa Antonella Cometa (Responsabile SSD Riabilitazione Intensiva e Territoriale Orvieto)

-dott. Massimo Bracaccia (Direttore Dipartimento Area Medica)

Ore 15.00-15.30

“Mobilizzazione precoce: evidenze cliniche ed impatto organizzativo in Area Medica”

Francesca Patacchini (Geriatra) , Alfonso Vaiano (Neurologo)

Ore 15.30-15.50

“Valutazione Infermieristica iniziale: scale BRASS, BRADEN, MORSE”

Filippo Conti (Infermiere)

Ore 15.50-16.10

“Piano assistenziale personalizzato ed uso degli ausili: sicurezza ed appropriatezza”

Monia Ceccarini (Infermiera)

Ore 16.10-16.30

“Interventi assistenziali nella mobilizzazione della Persona collaborante e non collaborante: strategie operative e prevenzione del rischio caduta”

Cristian Lemanski (Infermiere), Cristiano Cosimi (Infermiere)

Ore 16.30-16.50

Pausa

Ore 16.50-17.10

“Valuzione fisioterapia, ruolo del Fisioterapista e scale funzionali”

Patrizia San Giorgio (Fisioterapista)

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR 560/25 e DDR 12262/25 - Area H corso H 5

E.C.M.

educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2



AOTR



Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

Ore 17.10-17.40

“Interventi riabilitativi: mobilizzazione terapeutica, verticalita' e deambulazione”

Roberta Ermini (Fisioterapista), Claudio Furiani (Fisioterapista)

Ore 17.40-18.00

Discussione interattiva

18.00-18.15

Considerazioni conclusive

Ilaria Bernardini (Direttrice P.O. Orvieto)

Viviana Nicosia (Direttrice Distretto Orvieto)

Ore 18.15-18.30

Test ECM e Gradimento corso

DESTINATARI

Medici Specialisti in: Fisiatria, Medicina Interna, Medicina d'Urgenza, Geriatria, Gastroenterologia, Chirurgia Generale, Endocrinologia, Nefrologia, Radiologia, Ortopedia, Anestesia e Rianimazione, Oculistica;

Medici di Medicina Generale;

Fisioterapisti;

Infermieri;

Dietisti;

Biologi;

Tecnici di Laboratorio;

Podologi;

Tecnici di elettrofisiologia

O.S.S.

COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO

Dott.ssa Antonella Cometa

Dott. Massimo Braccaccia

OBIETTIVO ECM NAZIONALE/REGIONALE

Codice evento : 14871-134

Obiettivo

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR 560/25 e DDR 12262/25 - Area H corso H 5

E.C.M.

educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2



AOTR



Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

Il corso fornirà **n. 4** crediti ECM al personale medico-sanitario che, **oltre al requisito di presenza (90%), supererà il test ECM finale rispondendo correttamente almeno al 75% delle domande.**

I crediti riconosciuti potranno essere consultati nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo all'area riservata presente nell'AREA UTENTI del sito www.villaumbra.it

ISCRIZIONI

L'iscrizione al corso dovrà essere effettuata esclusivamente on-line cliccando qui

<https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/11615>

Se non riesci a iscriverti tramite il link puoi accedere al sito www.villaumbra.it selezionare l'area formativa CUF- "Centro Unico di Formazione in Sanità", ricercare il corso di tuo interesse e procedere con l'iscrizione.

Il termine per le iscrizioni è fissato entro il 15 dicembre 2025 ore 12.00.

Saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei **posti previsti pari a 60.**

Per maggiori informazioni sulle attività del Centro Unico di Formazione puoi navigare nel sito www.villaumbra.it e per accedere al tuo portfolio formativo e consultare gli ECM devi entrare nel gestionale tramite AREA PERSONALE:

«Sei un utente registrato? Accedi»

«Non sei registrato? Registrati »

ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/200

CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO

Coordinamento didattico (AUSL UMBRIA N.2)

Dott. Paolo Sgrigna - paolo.sgrigna@uslumbria2.it (AUSL UMBRIA N.2)

Tutor d'aula e Segreteria didattica

Dott. ssa Giuliana Spaccini – giuliana.spaccini@uslumbria2.it (AUSL UMBRIA N.2)

Segreteria amministrativa

Servizio Formazione

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR 560/25 e DDR 12262/25 - Area H corso H 5

E.C.M.

educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2



AOTR



Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

Link per il test di gradimento: dal 17/12/2025 al 30/12/2025

"Progetto Aziendale di Mobilizzazione Precoce Ospedale - Territorio"



Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR 560/25 e DDR 12262/25 - Area H corso H 5

E.C.M.

educazione continua in medicina **Umbria**

USL1

AOPG

USL2

AOTR