

LA PREVENZIONE DEL BURNOUT NEL LAVORO DI CURA

Responsabile Scientifico:
Dott.ssa Maria Stefania Gallina

Evento ECM 8353-101
Timbratura codice 115 in entrata ed in uscita

Ore 18
In fase di approvazione Crediti 18
anno 2019

1^ Edizione dalle ore 10:00 alle ore 13:00
Sala Gentile P.O. Foligno
Rianimazione Foligno

2^ Edizione dalle ore 14:30 alle ore 18:30
Aula Van Gogh via Fiamenga 55 Foligno
ADI Foligno

Obiettivo regionale e nazionale di riferimento:
Area Processo

12) Aspetti relazionali (la comunicazione interna, esterna, con il paziente) e umanizzazione delle cure.

Obiettivi specifici del Corso:

- 1. Conoscitivi** Conoscere il Burn-out, le sue cause e manifestazioni
- 2. Organizzativi** Adottare comportamenti e azioni di prevenzione rispetto al burn-out
- 3. Relazionali** Saper instaurare relazioni positive e proattive e di contrasto al burn-out

Organizzazione del Corso:

La metodologia didattica prevede

- f) Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria
- g) Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto
- i) Role-playing

Destinatari:

Gruppi di operatori dei Servizi a maggiore rischio burn-out

Iscrizione gratuita

Sarà possibile scaricare dal Portale GURU l'attestato E.C.M. che sarà rilasciato entro 90 gg solamente a coloro che avranno soddisfatto i tre requisiti previsti dalla normativa:

- 1) partecipazione ad almeno il 90% delle ore previste (18 ore: assenza consentita 1 ora e 40 minuti totali)
- 2) superamento della valutazione dell'apprendimento prevista dal docente
- 3) compilato il questionario di gradimento sul Portale GURU

Materiale didattico: Fornito dalla docente

Verifica dell'apprendimento:

Modalità interattiva in linea con le attività del corso:
Simulazione – Role Playing

Gradimento del progetto:

Compilazione on-line tramite accesso al Portale Guru

Docente/i del corso:

Dott.ssa Rosella De Leonibus

Psicologa e Psicoterapeuta.

Specializzata in Psicoterapia della Gestalt (1992)

Docente e Didatta-Supervisore in Gestalt Therapy Ha seguito molti progetti con la Asl 3 prima e con l'USL Umbria 2 poi, con particolare attenzione all'area Materno Infantile, condividendo con i gruppi l'importanza della comunicazione, soprattutto non verbale.

Programma

Venerdì 18/10/2019

Il burnout: segni, sintomi e livelli

Venerdì 25/10/2019

Traumatizzazione vicaria e burnout nelle professioni di cura

Mercoledì 05/11/2019

Il sostegno motivazionale, debriefing cognitivo e defusing emotivo

Martedì 12/11/2019

Il clima del gruppo, i flussi comunicativi, la soddisfazione individuale

Venerdì 22/11/2019

La *compassion fatigue* dei professionisti della cura

Venerdì 13/12/2019

Aula Da Vinci

Empatia, un pianeta complesso, meraviglioso ma pieno anche di trappole

La docente si riserva comunque di ri-declinare il contenuto specifico di ciascun modulo sulla base delle esigenze del gruppo di formazione, secondo le modalità di didattica attiva e di lavoro sui casi che caratterizzano questo tipo di incontro.

Segreteria Organizzativa:

Servizio Formazione Usi Umbria 2

- **Dott.ssa Donatella Rabassini** tel. 0742/339679

e-mail donatella.rabassini@uslumbria2.it