

# LA PREVENZIONE DEL BURNOUT NEL LAVORO DI CURA

**Responsabile Scientifico:**  
**Dott.ssa Maria Stefania Gallina**

**Evento ECM 8353-101**  
**Timbratura codice 115 in entrata ed in uscita**

**Ore 18**  
**In fase di approvazione Crediti 18**  
**anno 2019**

**1<sup>^</sup> Edizione dalle ore 10:00 alle ore 13:00**  
**Sala Gentile P.O. Foligno**  
**Rianimazione Foligno**

**2<sup>^</sup> Edizione dalle ore 14:30 alle ore 18:30**  
**Aula Van Gogh via Fiamenga 55 Foligno**  
**ADI Foligno**

**Obiettivo regionale e nazionale di riferimento:**  
**Area Processo**  
12) Aspetti relazionali (la comunicazione interna, esterna, con il paziente) e umanizzazione delle cure.

## Obiettivi specifici del Corso:

1. **Conoscitivi** Conoscere il Burn-out, le sue cause e manifestazioni
2. **Organizzativi** Adottare comportamenti e azioni di prevenzione rispetto al burn-out
3. **Relazionali** Saper instaurare relazioni positive e proattive e di contrasto al burn-out

## Organizzazione del Corso:

La metodologia didattica prevede

- f) Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria
- g) Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto
- i) Role-playing

## Destinatari:

Gruppi di operatori dei Servizi a maggiore rischio burn-out

## Iscrizione gratuita

Sarà possibile scaricare dal Portale GURU l'attestato E.C.M. che sarà rilasciato entro 90 gg solamente a coloro che avranno soddisfatto i tre requisiti previsti dalla normativa:

- 1) partecipazione ad almeno il 90% delle ore previste (18 ore: assenza consentita 1 ora e 40 minuti totali)
- 2) superamento della valutazione dell'apprendimento prevista dal docente
- 3) compilato il questionario di gradimento sul Portale GURU

**Materiale didattico:** Fornito dalla docente

## Verifica dell'apprendimento:

Modalità interattiva in linea con le attività del corso:  
Simulazione – Role Playing

## Gradimento del progetto:

Compilazione on-line tramite accesso al Portale Guru

## Docente/i del corso:

**Dott.ssa Rosella De Leonibus**

Psicologa e Psicoterapeuta.

Specializzata in Psicoterapia della Gestalt (1992)  
Docente e Didatta-Supervisore in Gestalt Therapy Ha seguito molti progetti con la Asl 3 prima e con l'USL Umbria 2 poi, con particolare attenzione all'area Materno Infantile, condividendo con i gruppi l'importanza della comunicazione, soprattutto non verbale.

## Programma

### Venerdì 18/10/2019

Il burnout: segni, sintomi e livelli

### Venerdì 25/10/2019

Traumatizzazione vicaria e burnout nelle professioni di cura

### Mercoledì 05/11/2019

Il sostegno motivazionale, debriefing cognitivo e *defusing* emotivo

### Martedì 12/11/2019

Il clima del gruppo, i flussi comunicativi, la soddisfazione individuale

### Venerdì 22/11/2019

La *compassion fatigue* dei professionisti della cura

### Venerdì 13/12/2019

#### Aula Da Vinci

Empatia, un pianeta complesso, meraviglioso ma pieno anche di trappole

La docente si riserva comunque di ri-declinare il contenuto specifico di ciascun modulo sulla base delle esigenze del gruppo di formazione, secondo le modalità di didattica attiva e di lavoro sui casi che caratterizzano questo tipo di incontro.

## Segreteria Organizzativa:

**Servizio Formazione Usi Umbria 2**

- **Dott.ssa Donatella Rabassini** tel.0742/339679  
e-mail [donatella.rabassini@uslumbria2.it](mailto:donatella.rabassini@uslumbria2.it)