



OSPEDALE SAN GIOVANNI BATTISTA FOLIGNO

Dipartimento Materno Infantile – S.C. di Pediatria e Neonatologia

Presidio Ospedaliero di Foligno 2° piano – ascensore B

Nido: 0742/3397689

Coordinatrice: 0742/3397668 FAX :0742/3397665

e-mail: neonatale.foligno@uslumbria2.it

Cari Genitori,

siamo lieti di darvi il benvenuto nel nostro Ospedale e desideriamo fornirvi alcune informazioni chiare e trasparenti in merito alla pratica nota come Lotus Birth (non recisione del cordone ombelicale). Il nostro obiettivo è accompagnarvi in modo rispettoso e consapevole nel percorso nascita, garantendo al tempo stesso la massima sicurezza per il neonato e un'assistenza basata sulle migliori evidenze scientifiche disponibili.

Vi invitiamo a leggere attentamente le informazioni che seguono e a confrontarvi con il personale sanitario per qualsiasi dubbio o necessità di chiarimento.

CHE COS'È LA LOTUS BIRTH

La Lotus Birth (o Umbilical Cord Non-Severance) è una pratica che consiste nel **non clampare e non recidere il cordone ombelicale dopo la nascita**, lasciando il neonato collegato alla placenta fino al distacco spontaneo del moncone, che può avvenire dopo alcuni giorni.

Questa scelta è talvolta motivata da **ragioni personali, culturali o simboliche**, con l'intento di favorire una transizione ritenuta più "dolce" dalla vita intrauterina a quella extrauterina.

CHIARIMENTO IMPORTANTE

Lotus Birth e clampaggio ritardato del cordone NON sono la stessa cosa.

È importante chiarire che la Lotus Birth non ha alcuna relazione con il clampaggio ritardato del cordone ombelicale (Delayed Cord Clamping – DCC).

Si tratta di **due pratiche profondamente diverse**, per durata, finalità e basi scientifiche.

Clampaggio ritardato del cordone (DCC)

Il clampaggio ritardato consiste nel **posticipare la recisione del cordone di alcuni secondi o minuti dopo la nascita**, mantenendo il neonato vicino alla madre, fino alla cessazione della pulsazione del cordone.

- **Neonato a termine**

Il clampaggio ritardato (almeno 60 secondi) è associato a:

- aumento delle riserve di ferro;
- riduzione del rischio di anemia nei primi mesi di vita.

- **Neonato pretermine**

Quando le condizioni cliniche lo consentono, è associato a:

- riduzione del rischio di emorragia intraventricolare;
- minore necessità di trasfusioni;
- migliore stabilità emodinamica iniziale.

Per questi motivi, il clampaggio ritardato del cordone è **raccomandato dalle principali società scientifiche** ed è parte integrante dell'assistenza neonatologica moderna.

Durata: secondi o pochi minuti.

Lotus Birth

La Lotus Birth prevede invece **la mancata recisione del cordone per giorni**, lasciando il neonato collegato a una placenta che **non è più perfusa né funzionalmente attiva** dopo l'espulsione.

- non comporta alcun ulteriore passaggio di sangue placentare rispetto a quanto avviene nei primi minuti dopo la nascita;
- **non offre benefici clinici dimostrati**, né nel neonato a termine né nel neonato pretermine;
- può esporre a **rischi infettivi**, poiché la placenta diventa tessuto non vitale.

Durata: giorni.

COSA DICE LA SCIENZA OGGI

Le evidenze scientifiche attualmente disponibili indicano che:

- **non esistono benefici clinici dimostrati** associati alla Lotus Birth;
- sono descritti **possibili rischi**, in particolare di tipo infettivo (infezioni del moncone ombelicale, omfalite, infezioni neonatali), eventi poco frequenti ma potenzialmente rilevanti;
- la pratica **non è raccomandata** dalle principali società scientifiche pediatriche e neonatologiche, tra cui la **Società Italiana di Neonatologia** e la **American Academy of Pediatrics**.

POSIZIONE DELLA NEONATOLOGIA (Presidio di Foligno–Spoleto)

Sulla base delle evidenze scientifiche disponibili, delle raccomandazioni delle società scientifiche di riferimento e delle norme igienico-sanitarie vigenti, **presso la S.C. Pediatria e Neonatologia – Patologia Neonatale del Presidio di Foligno–Spoleto la Lotus Birth non viene praticata**.

Tale scelta è motivata dall'assenza di benefici clinici dimostrati e dalla mancata raccomandazione della pratica da parte delle principali società scientifiche, oltre che dalla necessità di garantire standard assistenziali e igienico-sanitari appropriati.

Questa posizione è adottata esclusivamente per **tutelare la sicurezza del neonato** e garantire un'assistenza **appropriata, responsabile e basata su pratiche validate**.

COSA VIENE INVECE PROMOSSO E SOSTENUTO

L'Ostetricia (Rooming-in) e la Neonatologia del nostro PO promuovono e sostengono attivamente pratiche che hanno dimostrato benefici per la salute e il benessere della diade madre-neonato, tra cui:

- **contatto pelle-a-pelle** subito dopo la nascita con attento monitoraggio, quando possibile;
- **Rooming-In**, per favorire il legame madre-bambino;
- **sostegno all'allattamento al seno**;
- assistenza rispettosa, personalizzata e attenta ai bisogni della famiglia.

Il personale medico e infermieristico sarà sempre disponibile per offrirvi supporto e informazioni durante la degenza.

DIALOGO E INFORMAZIONE

Il piano del parto rappresenta un'importante occasione di dialogo tra i genitori e l'équipe sanitaria. Vi invitiamo a **discutere anticipatamente in gravidanza** eventuali richieste o dubbi con il personale di Ostetricia e Neonatologia, così da ricevere un'informazione completa e condivisa e conoscere le pratiche assistenziali disponibili in ambito ospedaliero.

Il nostro obiettivo è rendere il vostro percorso nascita **il più sereno, sicuro e consapevole possibile**, nel rispetto delle vostre sensibilità e, soprattutto, della salute del vostro bambino.

Lo staff della Neonatologia del P.O. di Foligno

