

Corso di sensibilizzazione per la disassuefazione al tabagismo

Progetto Formativo n. 8983-134

Crediti ECM: 20

Codice Timbratura 115

Responsabile Scientifico:

Dott. ssa Mirena Angeli

Resp.le Serd Narni-Amelia

Usl Umbria2

In collaborazione con:

U.O. Sorveglianza e Promozione della Salute Usl Umbria2, Responsabile dr. Marco Cristofori

Date incontri:

03- 17 - 31 Marzo 2020

14 Aprile 2020

Orario:

Ore 11.00-16.30 (Pausa 13.00-13.30)

Sede:

03 Marzo - Sala Del Camino Centro Geriatrico, Le Grazie, Viale Trento Terni

17 e 31 Marzo , 14 Aprile - Aula Trippa Centro di Formazione Usl Umbria2
Via Bramante, Terni

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Dr.ssa Giuliana Spaccini

Servizio Formazione Comunicazione Relazioni
Esterne Usl Umbria 2
Tel. 0763-307219
email: giuliana.spaccini@uslumbria2.it

Mod 13 Formazione

Obiettivo regionale di riferimento:

Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute

Obiettivi specifici del Corso:

- Aumentare la consapevolezza rispetto agli effetti e ai comportamenti legati al tabagismo
- Incrementare le attività dei Centri Antifumo
- Attivazione dei Gruppi di autoaiuto per la dissuefazione al fumo

Organizzazione del Corso: il corso prevede 4 incontri di formazione residenziale per un totale di 20 ore

Destinatari: max 40 operatori, Infermieri, Psicologi, Assistenti Sociali, Educatori Professionali assegnati ai Serd e Csm Usl Umbria2. Educatori Professionali esterni

Verifica dell'apprendimento: mediante valutazione dei lavori di gruppo

Gradimento del progetto: sul Portale GURU entro 5 giorni dalla data dell'ultimo incontro, pena la non assegnazione dei crediti ecm

Docenti:

Dr.ssa Monti Manuela: Psicologa, Psicoterapeuta, Referente Aziendale Progetto "Centri Antifumo" - Istituto Ortopedico Rizzoli di Bologna.

PROGRAMMA

3 marzo 2020

1. Breve illustrazione dei trattamenti efficaci per la terapia del disturbo da uso di tabacco basati sulle evidenze scientifiche;
2. Breve illustrazione dei principali schemi di utilizzo del setting di gruppo nel trattamento del disturbo da uso di tabacco: gruppo chiuso, gruppo aperto e gruppo semi-aperto;
3. Tecniche di composizione del gruppo
4. Tecniche di conduzione del colloquio preliminare in un setting individuale o di gruppo;
5. Cenni sulle terapie fisiche per il controllo dei sintomi d'astinenza alla cessazione (TSN e varenicrina): indicazioni per ottenere una buona compliance all'uso delle terapie;
6. Differenziazione dei concetti di dipendenza (fisica e psicologica), astinenza e assuefazione e loro utilizzo nel contesto clinico;
8. Tecniche di sviluppo della motivazione alla cessazione: il passaggio dall'intenzione alla decisione e dalla decisione all'azione secondo il modello transteoretico del cambiamento di Prochaska e DiClemente

segue programma ➔

17 marzo

1. Fronteggiamento delle problematiche che si possono presentare durante la conduzione del gruppo: paziente che non utilizza il diario di monitoraggio, paziente che non riesce a scalare il quantitativo di sigarette, paziente che si pone obiettivi di riduzione e non di cessazione...
2. Tecniche per attivare il mutuo aiuto dei membri del gruppo e modalità di coinvolgimento degli ex-fumatori di gruppi precedenti (specie nei gruppi aperti e semi-aperti);
3. Tecniche di rinforzo motivazionale attraverso informazioni di salute 'positiva'
4. Ristrutturazione dell'esperienza assuntoria attraverso l'esercizio dei quarti 'non fumati';
5. Tecniche per aiutare i pazienti ad organizzare lo stopping-day;
6. Tecniche di stress management.

31 marzo

1. Principi di gestione della TSN;
2. Metodi di monitoraggio dei sintomi d'astinenza;
3. Fronteggiamento delle problematiche che si possono presentare durante e dopo lo stopping-day;
4. Ristrutturare l'esperienze di 'fallimento' e gestione dei tentativi molteplici di stop;
5. Uso dell'autorinforzo e della token-economy per il mantenimento del risultato a breve termine;
6. Coping strategies per affrontare le difficoltà immediate della cessazione;
7. Sviluppo della consapevolezza 'soggettiva' sui vantaggi immediati della cessazione;
8. Gestione della ricaduta.

14 aprile

- Tecniche cognitive e comportamentale per il mantenimento del risultato a lungo termine;
1. Principi per lo scalaggio fino alla sospensione della TSN;
 2. Gestione dei richiami nella fase post-intensiva del corso; counselling telefonico;
 3. Gestione della ricaduta completa;
 4. Prevenzione e gestione dei fattori predisponenti la ricaduta a lungo termine: aumento di peso, craving, sottovalutazione del rischio (concettualizzare il tabagismo come malattia cronica), utilizzo di altre sostanze per via inalatoria o sigarette elettroniche,...