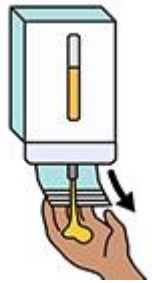
USLUmbria2
Servizio Sanitario Regionale

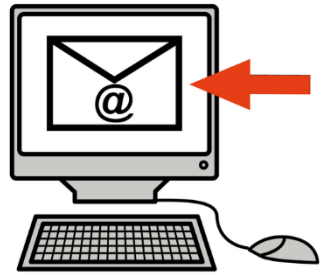
DISTURBI DELLO SPETTRO AUTISTICO
Indicazioni e suggerimenti per le famiglie

LE ROUTINE QUOTIDIANE

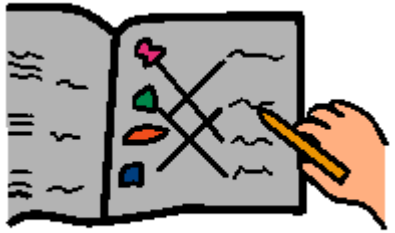


Neuropsichiatria Infantile e dell’Adolescenza

USLUmbria2
Servizio Sanitario Regionale



Le **agende visive** possono costituire uno strumento efficace per rendere evidente la routine, anticipando l'evento o l'attività che seguirà.
A tale scopo possono essere utilizzate foto, simboli, immagini o disegni, da scegliere in base alle competenze del bambino.



USLUmbria2
Servizio Sanitario Regionale

Le agende possono essere

settimanali

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
	VELCRO	VELCRO	VELCRO	VELCRO	VELCRO	VELCRO
	VELCRO	VELCRO	VELCRO	VELCRO	VELCRO	VELCRO
	VELCRO	VELCRO	VELCRO	VELCRO	VELCRO	VELCRO
	VELCRO	VELCRO	VELCRO	VELCRO	VELCRO	VELCRO
	VELCRO	VELCRO	VELCRO	VELCRO	VELCRO	VELCRO
	VELCRO	VELCRO	VELCRO	VELCRO	VELCRO	VELCRO

in cui inserire le attività più significative

USLUmbria2
Servizio Sanitario Regionale

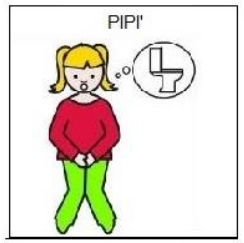
quotidiane

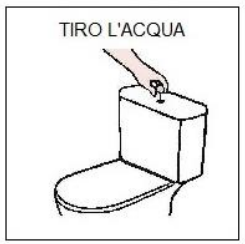
in cui vengono inserite in successione le attività previste. Una volta terminata la singola attività, verrà rimossa l'immagine ad essa corrispondente e riposta in una busta o scatola delle attività completate. **FATTO** ☺

oppure possono essere elencate le attività previste e cancellate una volta effettuate. **FATTO** ☺

USLUmbria2
Servizio Sanitario Regionale

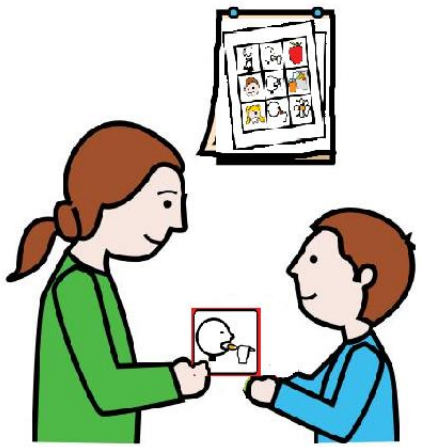
Le routine possono anche essere riferite alle autonomie e dettagliarne le diverse azioni





USLUmbria2
Servizio Sanitario Regionale

L’agenda dovrebbe essere posta in un ambiente della casa accessibile al vostro bambino, in modo da poterla consultare facilmente.
Potrete prepararla la sera, in modo da renderla già fruibile dal mattino seguente, oppure potrete coinvolgere vostro figlio nella preparazione all’inizio della giornata.

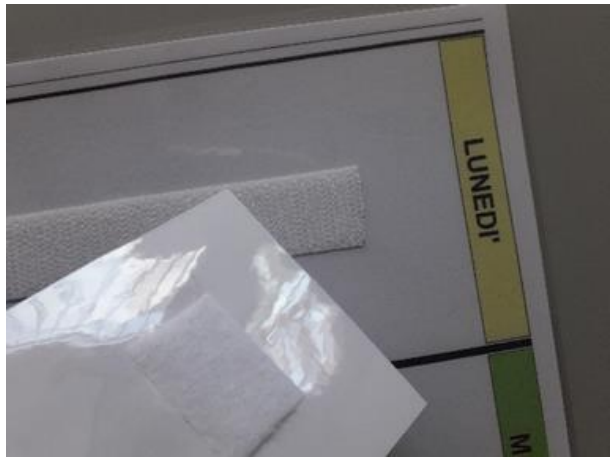


Ricordatevi di anticipare l’attività da svolgere utilizzando l’immagine e di verbalizzare ciò che ci si appresta a compiere.

USLUmbria2
Servizio Sanitario Regionale

Per la preparazione dell'agenda è necessario avere una stampante, una plastificatrice e del velcro adesivo.
Se volete potete scaricare il file dell'agenda settimanale denominato "SETTIMANA"; è composto da due pagine che potrete plastificare ed unire. In questo modo la struttura rimarrà più rigida e resistente.
Se non siete in possesso di una plastificatrice potrete prendere un cartoncino e ritagliare una striscia, per la routine quotidiana, o ricreare l'agenda settimanale.

A questo punto potrete prendere il velcro adesivo, facendo attenzione ad attaccare la parte ruvida sul supporto "SETTIMANA", mentre la parte più morbida andrà attaccata sul pittogramma che utilizzerete



USLUmbria2
Servizio Sanitario Regionale

Nella sezione sono presenti alcune immagini che potrebbero esservi utili per creare le vostre routine.
Potrete comunque utilizzare vostre foto o immagini reperibili su libri, giornali o in internet; molte di queste sono scaricabili nel sito www.arasaac.org in cui sono presenti un gran numero di pittogrammi.