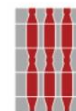




**Centro Unico di Formazione**  
Valorizzazione delle risorse umane della sanità



**Regione Umbria**

**C 7006 E 8711**

## **“Dai Dati all'Azione”**

**Corso Online di Promozione della Salute e Epidemiologia dei Fattori di Rischio Comportamentali e delle disuguaglianze in salute**

**DATE 01 – 08 – 22 – 29 OTTOBRE 24**

**CENTRO REGIONALE PER LA SALUTE GLOBALE - CERSAG**



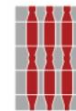
**Piano Unico Formazione Regionale in Sanità**  
**DGR 442/24 Corso 348**

USL1

AOPG

USL2

AOTR



## PREMESSA

La promozione della salute è un elemento cruciale per migliorare il benessere delle comunità e prevenire le malattie. In Italia, la sorveglianza epidemiologica dei fattori di rischio comportamentali gioca un ruolo fondamentale nel raccogliere dati essenziali che guidano le politiche sanitarie e gli interventi di prevenzione. I sistemi di sorveglianza nazionali bambini 0-2 anni, OKkio alla Salute, HBSC, PASSI e Passi d'Argento forniscono un quadro dettagliato dello stato di salute della popolazione e dei comportamenti che influenzano il benessere. Il corso "Dai Dati all'Azione" di Promozione della Salute e Epidemiologia dei Fattori di Rischio Comportamentali e delle Disuguaglianze: è progettato per formare professionisti della salute, ricercatori e policy maker sull'importanza della sorveglianza epidemiologica e su come tradurre i dati raccolti in interventi efficaci di promozione della salute. Attraverso un approccio pratico e interattivo, il corso mira a fornire conoscenze utili per interpretare i dati e trasformarli in azioni concrete, mirate a migliorare la salute pubblica.

Durante le quattro giornate del corso, i partecipanti avranno l'opportunità di approfondire la conoscenza dei vari sistemi di sorveglianza, esplorare i principali risultati e trend emersi e, soprattutto, imparare a sviluppare strategie di intervento basate sui dati. La collaborazione e la condivisione di esperienze tra i partecipanti arricchiranno ulteriormente il percorso formativo, creando un ambiente stimolante e costruttivo.

## OBIETTIVI DIDATTICI

### Obiettivi generali:

Fornire una formazione completa e pratica sulla promozione della salute e l'epidemiologia dei fattori di rischio comportamentali, con un forte focus sulla traduzione dei dati in azioni concrete soprattutto sul contrasto alle disuguaglianze

### Obiettivi specifici:

- Fornire una panoramica completa sui sistemi di sorveglianza della salute in Italia.
- Analizzare i principali fattori di rischio comportamentali e il loro impatto sulla salute pubblica.
- Analizzare le principali disuguaglianze sociali per target.
- Tradurre i dati in azioni di promozione della salute efficaci.

## METODOLOGIA

- Lezioni frontali online con l'uso di presentazioni PowerPoint.
- Discussioni interattive e Q&A session.
- workshop pratici.





## DURATA DEL CORSO

Il corso ha una durata complessiva di **16 ore** di formazione on line su 4 giornate

## PROGRAMMA

### **Giornata 1: La salute dei genitori e del bambino – Sorveglianza dei bambini 0-2 Anni e OKkio alla Salute**

**01 ottobre 2024**

Orario: 9:00 - 13:00

9:00 - 9:15: Introduzione al Corso (Marco Cristofori)

- Presentazione dei partecipanti e dei docenti.
- Obiettivi della giornata.

9:15 - 10:00: Sorveglianza dei bambini 0-2 Anni (Enrica Pizzi)

- Definizione e importanza della sorveglianza nei primi 1000 giorni di vita.
- Metodologie di raccolta dati e indicatori chiave.
- Panoramica dei risultati principali.
- Disuguaglianze emergenti dai dati epidemiologici

10:00 - 10:15: Pausa

10:15 - 11:00: Sorveglianza OKkio alla Salute (Paola Nardone)

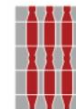
- Panoramica del Sistema: obiettivi e metodologia.
- Indicatori chiave monitorati da OKkio alla Salute.
- Disuguaglianze emergenti dai dati epidemiologici
- Risultati principali e trend emergenti.

11:00 - 11:15: Pausa

11:15 - 13:00: Tradurre i Dati in Azioni di Promozione della Salute (Angela Giusti – Alberto Perra)

- Strategie di promozione della salute basate sui dati di sorveglianza.
- Esempi di interventi di successo basati sui dati di OKkio alla Salute.
- Discussione interattiva e proposte di pratiche condivise per la riduzione delle disuguaglianze





---

## **Giornata 2: La salute degli adolescenti - Sorveglianza HBSC (Health Behaviour in School-aged Children)**

**08 ottobre 2024**

Orario: 9:00 - 13:00

9:00 - 9:15: Introduzione alla Giornata (Marco Cristofori)

- Revisione dei concetti chiave del giorno precedente.
- Obiettivi della giornata.

9:15 - 10:00: Il Sistema di Sorveglianza HBSC (Paola Nardone)

- Obiettivi e metodologia del sistema HBSC.
- Indicatori chiave monitorati: salute fisica, mentale e comportamentale.
- Panoramica dei risultati locali e nazionali.

10:00 - 10:15: Pausa

10:15 - 11:00: Approfondimento sui Dati HBSC (Paola Nardone)

- Presentazione dettagliata dei principali risultati e tendenze emerse.
- Discussione su aspetti critici e rilevanti.
- Disuguaglianze emergenti dai dati epidemiologici

11:00 - 11:15: Pausa

11:15 - 13:00: Tradurre i Dati HBSC in Interventi di Promozione della Salute (Alberto Perra)

- Esempi di interventi basati sui dati HBSC.
- Discussione sulle sfide e le opportunità nell'implementazione di interventi.
- Focus salute mentale e adolescenza.
- Discussione interattiva e proposte di pratiche condivise per la riduzione delle disuguaglianze





**Centro Unico di Formazione**

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



**Regione Umbria**

## **Giornata 3: La salute negli adulti - Sorveglianza PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia)**

**22 ottobre 2024**

Orario: 9:00 - 13:00

9:00 Introduzione alla Giornata (Marco Cristofori)

- Revisione dei concetti chiave del giorno precedente.
- Obiettivi della giornata.

9:00 - 10:00: I sistemi di Sorveglianza PASSI e PASSI d'Argento (Maria Masocco)

- Panoramica dei sistemi: obiettivi e metodologia.
  - Indicatori chiave monitorati.
- 10:00 - 10:15: Pausa

10:00 - 11:00: Principali risultati e trend osservati (Federica Asta)

11:00 - 11:10: Pausa

11:10 - 12:00: Il potenziale informativo di PASSI per l'azione (Valentina Minardi)

12.00-13.00: Il potenziale informativo di PASSI d'Argento per l'azione (Benedetta Contoli)





**Centro Unico di Formazione**

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



**Regione Umbria**

## **Giornata 4: La salute in età adulta – Passi e Passi d'Argento**

**29 Ottobre 2024**

Orario: 9:00 - 13:00

9:00 - 9:15: Introduzione alla Giornata (Marco Cristofori)

9:15-10:00 La sorveglianza in età adulta e oltre i 64 anni:  
motore dell'azione in sanità pubblica? (Alberto Perra)

10:00-11:00 Restituire i dati per l'azione comunitaria per la promozione della salute  
Modalità e strategie (Alberto Perra)

11:00-11:15 Pausa

11:15-12:30 la sorveglianza integrata nelle comunità come strumento essenziale di contrasto alle  
disuguaglianze (Alberto Perra)

12:30 – 13:00 Test finale

13:00 Chiusura del corso.



USL1



AOPG



USL2

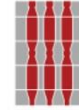


AOTR



**Centro Unico di Formazione**

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



**Regione Umbria**

## **Docenti:**

**Federica Asta:** Reparto Sorveglianza dei fattori di rischio e strategie di promozione della salute  
CNaPPS - Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute  
Istituto Superiore di Sanità

**Benedetta Contoli** Reparto Sorveglianza dei fattori di rischio e strategie di promozione della salute  
CNaPPS - Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute  
Istituto Superiore di Sanità

**Angela Giusti** Prima Ricercatrice CNaPPS - Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute Istituto Superiore di Sanità

**Maria Masocco** Reparto Sorveglianza dei fattori di rischio e strategie di promozione della salute  
CNaPPS - Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute  
Istituto Superiore di Sanità

**Valentina Minardi** Reparto Sorveglianza dei fattori di rischio e strategie di promozione della salute  
CNaPPS - Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute  
Istituto Superiore di Sanità

**Paola Nardone** Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute - CNaPPs,  
Istituto Superiore di Sanità, Roma

**Alberto Perra** : Responsabile del Servizio di Igiene e Sanità Pubblica - Azienda Sanitaria Locale Roma 5

**Enrica Pizzi** Senior Researcher - Istituto Superiore di Sanità - Italian National Institute of Health  
Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute Reparto Salute  
della donna e dell'età evolutiva

## **Materiali e Risorse**

Dispense e slide di ogni lezione.

Accesso a database e strumenti di analisi dei dati.

Forum di discussione online per interazioni tra partecipanti e docenti.

## **DESTINATARI**

Il corso è aperto a tutte le figure professionali e agli operatori della scuola, del sociale e delle associazioni interessate alla promozione della salute

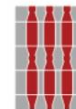
**Piano Unico Formazione Regionale in Sanità**  
**DGR 442/24 Corso 348**





# Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

## RESPONSABILE/COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO

Salvatore Macrì  
Marco Cristofarì

## ISCRIZIONI

L'iscrizione dovrà essere effettuata on-line dal sito [www.villaumbra.it](http://www.villaumbra.it) tramite il seguente link per tutte e quattro le date

**LINK:** <https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/8711>

CODICE ECM N **13574-103**

CODICE AA.SS. N. **59582** (in attesa di accreditamento) **CROAS componente: UMBRIA**

Il corso fornirà n. **16** crediti ECM al personale medico-sanitario che, **oltre al requisito di presenza (90%), supererà il test ECM finale rispondendo correttamente almeno al 75% delle domande.**

I crediti riconosciuti potranno essere consultati nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo all'area riservata presente nell'AREA UTENTI del sito [www.villaumbra.it](http://www.villaumbra.it)

## Obiettivo nazionale/regionale

31 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute - diagnostica - tossicologia con acquisizione di nozioni di sistema

Il termine per le iscrizioni è **fissato entro il 30/09/2024**

## ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

### NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000

## CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO

### Coordinamento didattico

PAOLO SGRIGNA

### Segreteria didattica e amministrativa

PAOLO SGRIGNA

### Tutoraggio

Luca Molari e Giuliana Spaccini

