



Federazione  
Umbria

**Al Direttore generale Asl Umbria 1**  
**Al Direttore generale Asl Umbria 2**  
**Al Direttore generale Azienda Ospedaliera di Perugia**  
**Al Direttore generale Azienda Ospedaliera di Terni**

ANCI, Federsanità ANCI-Umbria e Ordine degli Psicologi collaborano per trovare soluzioni per ripartire.

L'avvento di questo nuovo virus ha portato nel giro di pochi giorni ad una vera e propria rivoluzione che ha riguardato il nostro modo di lavorare e la nostra capacità di dare risposta a nuove e difficili sfide. Lo sforzo di adattamento è continuato nelle varie fasi di riapertura parziale e poi di ripartenza.

Lo scopo di questa ricerca è quindi quello di acquisire informazioni che permettano di comprendere puntualmente come ci stiamo adattando ad un picco di stress straordinario che riguarda tutti noi. È infatti interessante comprendere come si reagisce alle più diversificate condizioni, come ad esempio: l'esposizione al rischio di contagio, il super lavoro, il confinamento a casa, il confronto con il carico emotivo degli utenti, lo smart working, la mancanza di lavoro, ecc.

Per compilare il questionario saranno necessari dai 5 ai 10 minuti e sarà sufficiente cliccare sul link di seguito riportato. Si possono usare diversi dispositivi per la compilazione come smartphone, tablet, pc, ecc.

#### **Link questionario**

<https://forms.gle/SaDWM2EDeXyxNJ7M6>

Tutto avviene tramite una piattaforma digitale di assoluta sicurezza. I dati vengono raccolti in maniera anonima ed aggregati per un'analisi che non riguarderà in alcun modo approfondimenti su singoli questionari.

#### **Accesso al questionario**

Verrà richiesto di accedere con un account gmail, ma non verranno poi acquisiti e conservati dati di accesso alla piattaforma. Coloro che non dispongono di gmail possono scriverci per avere un link aperto per il quale non si necessita di login all'indirizzo "[survey.stress.lavoro@gmail.com](mailto:survey.stress.lavoro@gmail.com)".

Buona compilazione!

ANCI UMBRIA – FEDERSANITA' ANCI UMBRIA

Perugia, 14 luglio 2020