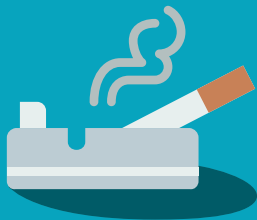


PER APPROFONDIRE

Sorveglianza Passi (adulti 18-69 anni):
www.epicentro.iss.it/passi/dati/fumo.asp



A cura di:

Carla Bietta, *Epidemiologia, Dipartimento di Prevenzione, Azienda USL Umbria 1*
Marco Cristofori, *Sorveglianza e Promozione della Salute, Dipartimento di Prevenzione, Azienda USL Umbria 2*

Con la collaborazione di:

Sonia Bacci, *Sorveglianza e Promozione della Salute, Dipartimento di Prevenzione, Azienda USL Umbria 2*
Elisa Valenti, *Epidemiologia, Dipartimento di Prevenzione, Azienda USL Umbria 1*
Stefano Piccardi, *Comunicazione Direzione Salute e Welfare, Regione Umbria*
Anna Tosti, *Prevenzione Direzione Salute e Welfare, Regione Umbria*



L'ABITUDINE AL FUMO IN UMBRIA

I dati 2017-20 del sistema di sorveglianza PASSI



**guadagnare
salute**
rendere facili le scelte salutari



L'ABITUDINE AL FUMO

L'Umbria è uno dei territori di maggior produzione di tabacco in Italia ed ha la percentuale di fumatori più alta (anche tra le femmine).

Questo dato è stabile nel tempo, al contrario di quello italiano che mostra una significativa riduzione. In particolare tra i 18 -69enni umbri, il 29% è **Fumatore**, il 21% è **Ex Fumatore** e il 50% è **Non Fumatore**.

I FUMATORI

In media fumano 12 sigarette al giorno, ma il **23%** è forte fumatore (più di un pacchetto al giorno).

L'abitudine al fumo è più diffusa:

- ◆ fra i **giovani adulti** e si riduce con l'età
- ◆ fra gli **uomini** (33%) rispetto alle donne (25%)
- ◆ fra le persone più **svantaggiate economicamente** (43%)
- ◆ fra coloro che hanno una **scolarità media** (30-35%).

La prevalenza di fumatori è consistente anche tra chi ha **patologie croniche o altri fattori di rischio** (almeno 1 su 4).

IL TENTATIVO DI SMETTERE DI FUMARE

Buona parte dei fumatori ha il desiderio di smettere: infatti il 34% ha fatto un tentativo negli ultimi mesi, che però nella maggior parte dei casi (79%) è fallito. Il 10% è riuscito nell'intento.

A QUALE CATEGORIA APPARTIENI?

Fumatore: chi dichiara di aver fumato più di 100 sigarette nella sua vita e attualmente fuma tutti o qualche giorno.

Ex Fumatore: chi dichiara di aver fumato almeno 100 sigarette nella sua vita e che non fuma da oltre 6 mesi.

Non Fumatore: chi dichiara di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e attualmente non fuma.

FUMO PASSIVO: Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici e di lavoro

L'87% delle persone dichiara che il divieto di fumare nei luoghi pubblici è rispettato sempre o quasi sempre. Tra i lavoratori il 91% dichiara che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre o quasi sempre. Anche la percezione del rispetto della legge si conferma più bassa del livello nazionale.

FUMO IN CASA

Nel **23%** delle case umbre è ammesso fumare; questo accade anche nel **14%** delle abitazioni in cui vivono bambini (fino a 14 anni di età). L'Umbria mostra una minore quota di case libere dal fumo rispetto all'Italia.

L'ATTEGGIAMENTO DEGLI OPERATORI SANITARI

Ancora troppo bassa l'attenzione degli operatori al fumo: solo la metà dei fumatori dichiara di aver ricevuto il consiglio di smettere di fumare da un medico o da un operatore sanitario. Nella maggior parte dei casi il consiglio è stato dato a scopo preventivo.

