

Smettere di fumare: *SI PUO' FARE !*



Per un aiuto concreto ci si può rivolgere ai
CENTRI ANTIFUMO della AUSL

I Centri Antifumo Offrono:

- Informazioni
- Consulenze
- Trattamenti
- Corsi intensivi di gruppo per smettere di fumare



Centri Antifumo (C.A.F.)

C.A.F. TERNI Distretto Terni

Sede U.O. Alcologia Terni
Viale Trieste 46

Per appuntamento:

- ▶ Tel. 0744-204413-204460
(Lun.-Mart. ore 9.00-12.00)
(Lun.- Mercol.-Giov. ore 15.30-17.30)

C.A.F. NARNI Distretto Narni-Amelia

Sede: U.O. Alcologia Narni
Via dei Senetrari 2

Per appuntamento:

- ▶ Tel. 0744-740301
(Lun.-Mar.-Mer.-Giov.-Ven. ore 9.00-12.00)
(Lun.-Giov. ore 15.00-17.00)

C.A.F. ORVIETO Distretto Orvieto

Sede: SER.T Via C. Cerretti n. 11 - Orvieto
Per appuntamento:

- ▶ Tel. 0763-341525
(Lun.-Mer.-Gio.-Ven. ore 9.00-12.00)
(Lun. - Merc. ore 15.00-18.00)

Accedere ai servizi è facile:

Il primo contatto con i Centri Antifumo è gratuito, previo appuntamento telefonico.

I corsi per la disassuefazione prevedono una quota di iscrizione di 50 euro.

Il corso prevede dodici incontri di gruppo in due mesi e include tre fasi:

- la prima fase consente la preparazione necessaria ad affrontare il momento dell'abbandono dell'abitudine al fumo;
- la seconda fase è finalizzata alla sospensione completa del fumo;
- la terza fase sostiene il mantenimento della scelta di non fumare.

**Chi smette di fumare diventa migliore e realizza
un importante investimento per la propria ed altrui salute.
Con un aiuto specialistico
sarà più facile riuscirci!**