

ACCADE ANCHE QUESTO

Un umbro su tre con la sigaretta

Il Cuore verde è la regione con il maggior numero di fumatori

- PERUGIA -

È L'UMBRIA la regione con il maggior numero di fumatori. Un primato di cui non si può certo andare fieri. Mentre nel resto d'Italia il trend è in costante calo, i dati del «Cuore verde» si mantengono stabili nel tempo e sopra la media nazionale. Un quadro per niente rassicurante, che si delinea in occasione della Giornata mondiale senza tabacco, che ricorre oggi. Dalle ultime rilevazioni del sistema di sorveglianza «Passi» emerge che un umbro su tre, tra i 18 e i 69 anni, fuma abitualmente. Solo il 20% della popolazione ha detto addio alla sigaretta, mentre il 50% non ne ha mai accesa una. Il vizio del fumo è diffuso anche tra gli ultra 64enni (si attesta al 12%, più della media nazionale) e tra i giovanissimi, considerato che la prima «bionda» viene accesa già a 11 anni.

IL CONSUMO medio giornaliero – rileva l'indagine – è di circa 12 sigarette, tuttavia un quarto dei fumatori ne consuma più di un pacchetto. «Preoccupante anche l'uso della sigaretta elettronica, che conferma il territorio ai primi posti con percentuali superiori alla media nazionale», riferiscono dal servizio di Epidemiologia della Usl Umbria 1. E tra le



L'iniziativa

Ponte San Giovanni Domenica il primo trofeo di scacchi

Si svolgerà domenica dalle 10, al CSC-Circolo socio culturale 1° maggio a Ponte San Giovanni, il primo trofeo di Scacchi "CSC 1° Maggio". Sarà applicato il regolamento Fsi del gioco lampo. Si svolgerà su 7 turni con abbinamento e sistema svizzero e classifica redatta con spareggi tecnici.

giovani generazioni che il fenomeno assume i contorni più inquietanti. «Dall'indagine condotta dalle aziende sanitarie dell'Umbria – spiegano Ubaldo Bicchielli e Marco Cristofori, responsabili dei servizi di Epidemiologia e dei Sistemi di sorveglianza e promozione della salute della Usl Umbria 2 – emerge che i ragazzi umbri che fumano almeno una volta a settimana sono l'uno per cento degli 11enni, il 4% dei 13enni e il 22%



Solo il 20% della popolazione ha detto addio alla sigaretta

dei 15enni. Sembrano, inoltre, fumare più le femmine dei maschi».

NELLA FASCIA di età 18-49 anni l'abitudine alla sigaretta è invece più diffusa tra gli uomini (35%) e tra coloro che hanno un livello di istruzione medio e maggiori difficoltà economiche. Più di un terzo dei fumatori ha tentato di smettere, ma solo il 9% è riuscito in quella che appare una difficile impresa. L'80 per cento di

chi ce la fa, dichiara di non aver avuto aiuti. «Una persona su 7 – evidenziano dalla Usl Umbria 1 – riferisce di aver smesso con l'utilizzo della sigaretta elettronica, scarso invece il ricorso a farmaci, cerotti, servizi e corsi offerti dalle Asl». I danni del fumo sulla salute sono ormai noti. Il fumatore corre un rischio da uno a quattro volte più elevato rispetto a un non fumatore di morire di una malattia cardio-vascolare.

Chiara Santilli



L'INCONTRO

Europhonica fa tappa in città

- PERUGIA -

COME sfruttare i Fondi europei? Di questo ed altro si è parlato nell'incontro organizzato da Europhonica che si è tenuto ieri al 110 caffè di Perugia. A parteciparvi il prof. Fabio Raspadori, docente di diritto dell'Unione Europea all'Università degli Studi di Perugia, la prof.ssa Stefania Spina dell'Università per Stranieri e la dirigente dell'Adisu Stefania Cardinali. Dopo l'attentato dell'11 dicembre, in cui hanno perso la vita due dei componenti dello staff del programma, Antonio Megalizzi e Bartosz Orent-Niedzielski, la trasmissione si è rinnovata adottando un nuovo format quotidiano e, in occasione delle elezioni Europee, con Europhonica on tour. «Abbiamo sempre lavorato sul web in questi anni, ora vogliamo provare ad andare offline per raccontare ai più giovani l'Europa» dice Andrea Fioravanti, caporedattore della trasmissione.

Tuodi'

Offerte valide
dal 30 Maggio al 10 Giugno



ZUCCHINE
VERDI

€ 0,99
AL KG



MOZZARELLA
4 X 125 G

€ 2,09
€ 4,18 AL KG

Scopri il punto vendita più vicino a te e tutte le altre offerte su www.tuodi.it