



## CONSIGLI UTILI PER PREVENIRE LE CADUTE DEI BAMBINI IN OSPEDALE

1.	EVITARE DI LASCIARE IL BAMBINO INCUSTODITO IN <b>STANZA</b> , SUL FASCIATOIO, BILANCIA, PASSEGGINO, SEGGIOLONE O SUL LETTINO SENZA SPONDE;
2.	IL <b>LETTO</b> DEL BAMBINO DEVE ESSERE ADEGUATO ALL'ETÀ; VERIFICARE CHE SIA BLOCCATO, CHE LE SPONDINE SIANO USATE IN MANIERA APPROPRIATA TENENDO PRESENTE CHE LA LORO PRESENZA NON RENDE IMPOSSIBILI EVENTUALI CADUTE.
3.	DURANTE IL RICOVERO DEVONO ESSERE UTILIZZATI <b>CALZINI ANTISCIVOLO</b> O SCARPE ADATTE A CAMMINARE CON SICUREZZA; SE IL BAMBINO HA INIZIATO A CAMMINARE, DEVE ESSERE SEMPRE SORVEGLIATO DA UN ADULTO.
4.	PORRE ATTENZIONE AI <b>DISPOSITIVI MEDICI</b> , ALCUNI POSSONO AUMENTARE IL RISCHIO DI CADUTA (ES.: OSSIGENO, CATETERI, MONITOR, POMPE INFUSIONALI, PIANTANE PORTA FLEBO, GESSI O STECCATURE);
5.	CHI ASSISTE IL BAMBINO DEVE ASSICURARSI DI AVERE SEMPRE A PORTATA DI MANO IL <b>CAMPANELLO</b> PER POTER CHIAMARE IL PERSONALE.
6.	PRIMA DI INIZIARE LE ATTIVITÀ DI GIOCO, FARE ATTENZIONE CHE NON CI SIANO <b>OGGETTI SPARSI</b> SUL PAVIMENTO E RICORDARSI DI RIPORLI A FINE ATTIVITÀ.
7.	SE IL BAMBINO È STATO CORICATO A LUNGO, POTREBBE AVERE <b>CAPOGIRI</b> ALZANDOSI TROPPO VELOCEMENTE: FALLO SEDERE SUL LETTO PER QUALCHE MINUTO PRIMA DI ALZARLO;
8.	PORRE ATTENZIONE QUANDO CI SI <b>SPOSTA</b> CON IL BAMBINO DA UN LOCALE ALL'ALTRO DELLA STRUTTURA TENENDOLO IN BRACCIO E RICORDARE CHE QUANDO SI PRENDE IN BRACCIO IL BAMBINO È CONSIGLIABILE LA POSIZIONE SEDUTA; LE PUERPERE DEVONO SPOSTARSI COL NEONATO IN <b>CULLA</b> .
9.	DURANTE LA <b>PULIZIA</b> DELLA STANZA RIMANERE A LETTO O IN POLTRONA, PRIMA DI USCIRE DALLA STANZA, VERIFICARE CHE IL CORRIDOIO NON SIA BAGNATO; IL PAVIMENTO BAGNATO PUÒ FACILITARE LE CADUTE;
10.	NON LASCIARE SEDIE DAVANTI AI TAVOLI, <b>FINESTRE</b> E SE FOSSE NECESSARIO APRIRE LE FINESTRE, NON LASCIARE IL BAMBINO INCUSTODITO.
11.	SE IL BAMBINO PORTA GLI <b>OCCHIALI</b> , RICORDI DI METTERLI PRIMA DI ALZARSI DAL LETTO.
12.	<b>STAMPELLE</b> O ALTRI PRESIDI VANNO TENUTI A PORTATA DI MANO E IMPUGNATI PRIMA DI INIZIARE A CAMMINARE.
13.	IN <b>BAGNO</b> CI SI DEVE ACCERTARE DI AVERE TUTTO IL NECESSARIO A PORTATA DI MANO, CHIEDENDO AIUTO SE NECESSARIO AL PERSONALE; NON BISOGNA CHIUDERE A CHIAVE LA PORTA. IN CASO DI MALESSERE SUONARE SUBITO IL CAMPANELLO. SE VIENE UTILIZZATO IL VASINO QUESTO DEVE APPOGGIARE STABILMENTE PER TERRA.
14.	CHI ASSISTE IL BAMBINO GLI CAMBIERÀ IL <b>PANNOLINO</b> ADAGIANDOLO SUL FASCIATOIO IN MODO SICURO, NON LASCIANDOLO MAI INCUSTODITO; IL BAMBINO DEVE ESSERE AIUTATO, SE NECESSARIO, NELLE ATTIVITÀ DI OGNI GIORNO (LAVARSI, MANGIARE, VESTIRSI), ANCHE CON L'AIUTO DEL PERSONALE.
15.	QUANDO IL BAMBINO SI ALZA DA SOLO DI <b>NOTTE</b> , RICORDI DI ACCENDERE LA LUCE SOPRA LA TESTATA DEL LETTO.

I bambini in ospedale possono rischiare di cadere, soprattutto in alcune fasce di età. Le cadute avvengono più facilmente in ospedale perché il luogo è nuovo e non è familiare.

Questa locandina ha lo scopo di informare familiari ed assistenti circa le precauzioni che possono ridurre sensibilmente il rischio di caduta del bambino durante la degenza.

***Grazie per la vostra collaborazione***