

## **SERVIZI RIABILITAZIONE PSICHIATRICA**

### **Descrizione del servizio**

Il DSM dispone di una rete di strutture residenziali e semiresidenziali, a varia tipologia secondo diversi livelli terapeutico-riabilitativi, costituendo parte integrante della intera rete dipartimentale. In tali strutture vengono svolti programmi terapeutico-riabilitativi personalizzati anche complessi in continuità di cura con i Centri di Salute Mentale ed in integrazione con altre agenzie del territorio. Le strutture corrispondono alle diverse tipologie individuate dalla D.C.R. n.372 del 07/07/1997: Comunità Terapeutico-Riabilitativa di tipo 1 e di tipo 2; Unità di Convivenza; Gruppo Appartamento, Centro Diurno. Esse si collocano secondo un gradiente di protezione assistenziale, legato alla presenza di personale sociosanitario e un gradiente di intensità terapeutica-riabilitativa legato alla presenza di personale sanitario. L'individuazione dell'appropriata struttura avviene sulla base di una valutazione che considera la complessità dei bisogni espressi, in particolare: il tipo di patologia presentata, l'età dell'utente, la presenza di altri bisogni connessi al contesto socio familiare di provenienza, ecc. L'inserimento in una struttura residenziale non si presenta come una soluzione definitiva ma come parte di un percorso limitato nel tempo, di riorientamento terapeutico e riabilitativo. Le strutture riabilitative si configurano come un contesto relazionale finalizzato alla facilitazione della crescita, del cambiamento e del recupero degli utenti considerati all'interno di un sistema complesso di cui essi stessi, i curanti, i familiari, il contesto sociale ed istituzionale contribuiscono al programma di cura.

### **A chi si rivolge**

L'accesso alle strutture è riservato ad utenti in cura presso il CSM per patologie psichiatriche, ( in particolare: disturbi schizofrenici, disturbi bipolari, disturbi di personalità, disturbi doppia-diagnosi, disturbi d'adattamento, disturbi dell'alimentazione ), di età compresa nella fascia tra i 17 e i 65 anni circa, con bisogni complessi che non possono essere soddisfatti con soltanto con interventi isolati e settoriali ma richiedono un contesto relazionale globale, la continuità del trattamento, la pluralità di interventi e di figure professionali per affrontare in modo articolato la complessità dei bisogni emergenti.

### **Elenco prestazioni**

Nelle strutture residenziali e semiresidenziali vengono effettuate attività individuali e di gruppo finalizzate a supportare il paziente in diverse aree di intervento terapeutico-riabilitativo tra le quali:

- cura del sé e del proprio aspetto,
- gestione della propria salute e apprendimento di stili di vita salutari,
- cura del proprio spazio di vita,
- partecipazione alla vita di gruppo,

- attività produttive e socialmente utili,
- competenze emotivo-relazionali e gestione dell'aggressività,
- gestione del denaro,
- autonomia negli spostamenti e nell'uso di tecnologie comunicative,
- preparazione e supporto alle attività scolastiche, lavorative, attività ricreative, ludiche, motorie, espressive sia individuali che di gruppo.

## **Dove e quando**

### **AREA NORD (territori dei Distretti di Foligno, Spoleto, Valnerina)**

#### **Centri Diurni Psichiatrici**

“CAD Sterpete” via Casevecchie n. 26 Foligno

“CAD San Giovanni di Baiano” via De Gasperi n. 26 San Giovanni di Baiano Spoleto (in attesa di apertura)

“Centro Diurno Disturbi del Comportamento Alimentare Iris via della Liberazione n. 8 Spello

#### **Gruppi Appartamento (aperti tutto l'anno h24)**

“Gruppo Appartamento via Mazzini” via Mazzini n. 45

#### **Unità di Convivenza (aperti tutto l'anno h24)**

“Unità di Convivenza Sterpete” via Casevecchie n. 26 Foligno

“Unità di Convivenza via Marconi”, via Guglielmo Marconi n. 102 Spoleto

#### **Comunità Terapeutico-Riabilitative tipo 1 - CTR 1 (aperte tutto l'anno h24)**

“CTR1 Arcobaleno” via Tranquillo Graziani Cascia

“CTR1 Villa ELZA” via Benedetto Croce 29 Spoleto

“CTR1 Palombaro” via Palombaro n. 30 Foligno

**Comunità Terapeutico -Riabilitative tipo 2 - CTR2** (aperte tutto l'anno h24)

“CTR2 Elling” via Mazzini n 45 Foligno

“CTR2 Spoleto” via Enrico Mattei n.72 loc. San Nicolo

**AREA SUD (territori dei Distretti di Terni, Narni, Orvieto)**

Questo territorio utilizza il collegamento con strutture private o del privato sociale convenzionate presenti nel territorio **e le seguenti strutture a gestione diretta:**

**Centri Diurni Psichiatrici** (aperti dalle h 09 alle h 17 dei giorni feriali)

“Leonardo” Viale Trieste 46, Terni

“Marco Polo” Via Medici 14, Terni

“Il Poggio” vocabolo Vascigliano 95/A Stroncone, Terni

“Centro Diurno di Narni” via dei Senetrari, Narni (TR)

“La Ginestra” Via dei Cerretti 12, Orvieto (TR)

**Gruppi Appartamento** (aperti tutto l'anno h24)

“Futura” via delle Ginestre 19, Terni

“Il Poggio” vocabolo Vascigliano 95/a, Stroncone

“Via Romagna” via Romagna 62, Terni

“Tavola Rotonda” via Po' Sferracavallo 6, Orvieto (TR)

“La Rosa” via Montecassino 6/a, Orvieto (TR)

**Unità di Convivenza** (aperti tutto l’anno h24)

“Comunità Alloggio” via delle Ginestre 19 Terni

## **Come si accede al servizio**

Per l’inserimento in queste strutture necessita una proposta di inserimento effettuata dal Centro di Salute Mentale di competenza territoriale che ha in carico l’utente. Sulla base di questa, ed in seguito alla valutazione del funzionamento globale dell’utente da parte dell’équipe della Riabilitazione Psichiatrica, verrà individuata la struttura più appropriata alle esigenze del paziente.

E’ prevista una partecipazione alla spesa dell’utenza in base al reddito per alcune strutture.

### **Referenti AREA NORD**

**Responsabile:** Dr. Raffaele Bottoloni

tel. 0742 3397360

[raffaele.bottoloni@uslumbria.it](mailto:raffaele.bottoloni@uslumbria.it)

### **Referenti AREA SUD**

**Responsabile:** dr.ssa Anacleta Ferraro

Tel. 0744 204403

[anacleta.ferraro@uslumbria2.it](mailto:anacleta.ferraro@uslumbria2.it)

Per Orvieto referente: Dr.ssa Matilde Turreni

Tel. 0743 344486

[mariamatile.turreni@uslumbria2.it](mailto:mariamatile.turreni@uslumbria2.it)

Per Narni referente: Dr.ssa Donatella Bartoli

Tel. 0744 740309

[donatella.bartoli@uslumbria2.it](mailto:donatella.bartoli@uslumbria2.it)