



## Mani pulite salvano vite!!

# Chiedimi se mi sono lavato le mani!

La **corretta** igiene delle mani è la **misura più efficace** ai fini della prevenzione delle infezioni.

La modalità migliore prevede l'utilizzo di un prodotto alcolico. Questo metodo è **PIÙ VELOCE, PIÙ EFFICACE** e meglio tollerato dalle mani.

Le mani vanno lavate con **acqua e sapone** quando sono **visibilmente sporche** e se non è disponibile un prodotto a base alcolica.



### Come lavarsi le mani

#### con **gel alcolico**

- versa il gel sulle mani
- **friziona** le mani seguendo **1 set. movimenti** dello schema:



- una volta **asciutte** le tue mani sono sicure

durata della procedura: **20-30 secondi**

#### con **acqua e sapone**

- **bagna e insapona**
- **friziona** le mani seguendo **1 set. movimenti** dello schema:



- **risciacqua e asciuga** le mani con una **salvietta monouso**
- chiudi il rubinetto **con la salvietta**
- una volta **asciutte** le tue mani sono sicure

durata della procedura: **40-60 secondi**

Fonte: Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli

Realizzato a cura del **Servizio Gestione Rischio Clinico USL Umbria 2**

viale D. Bramante 37, 05100 Terni (TR) Tel. 0744 204038-0744 204311

