

**Gradimento del progetto:** online sul Portale GURU

#### **Docenti e gruppo di lavoro:**

Matteucci Valeria, ARCAT Umbria  
Angeli Mirena, SERD Narni  
Goisis Agostino, ARCAT Lombardia  
Consonni Donatella, ARCAT Lombardia  
Alberini Stefano, ARCAT Emilia Romagna  
Babocci Paola, Ser.D Terni  
Coco Lucia , Ser.D Foligno  
Marchino Massimo, Ser.D Orvieto  
Squarcetti Rita, Consultorio Narni-Amelia

#### **Contenuti**

- La protezione e la promozione del benessere e le capacità di vita (Organizzazione Mondiale Sanità).
- I determinanti della salute nella Comunità.
- L'epidemiologia delle fragilità dei giorni nostri: "attaccamenti" (alcol, fumo, droghe, gioco d'azzardo, psicofarmaci, internet...), "perdite" (lotti, separazioni, perdita di lavoro, di ruolo...), "fatica nella convivenza con...." (malattie croniche, disagio psichico, disabilità, solitudine, violenza domestica...).
- L'approccio di popolazione e l'approccio ai gruppi a rischio: trattamenti o cambiamenti?
- L'approccio ecologico-sociale alla vita.
- Il quarto settore: i Club Alcologici Territoriali, i Club di Ecologia Familiare, i gruppi di Auto-Mutuo-Aiuto e altre esperienze del territorio.
- Le istituzioni, le associazioni, il ruolo della politica. La rete territoriale, le risorse comunitarie e i progetti esistenti nel territorio nel promuovere benessere e coesione sociale ed eco-sostenibilità.
- L'intelligenza emotiva, l'intelligenza ecologica e la spiritualità antropologica.
- La responsabilità e i possibili ambiti di ciascuno nella propria comunità. Un progetto per il futuro.

#### **Metodologia**

Laboratorio con lavori in plenaria, piccoli gruppi con conduttore e autogestiti, esperienza di conoscenza diretta con visite ai gruppi attivi sul territorio. Il corso propone saperi professionali e valorizza il sapere esperienziale di tutti, dai corsisti ai cittadini utenti.

**Obiettivo regionale di riferimento:**  
Epidemiologia – Prevenzione e Promozione della Salute

#### **Obiettivi specifici del Corso:**

- Sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione i propri stili di vita, nell'ottica della promozione del benessere, della coesione sociale e della sostenibilità ambientale.
- Informare circa i problemi di salute, le fragilità relazionali ed esistenziali presenti nella comunità.
- Favorire il protagonismo della Comunità affrontando la multidimensionalità del disagio attraverso la cultura dell'auto-mutuo-aiuto, del fare insieme e dell'integrazione socio-sanitaria e tra pubblico, privato sociale e volontariato.
- Proporre ai corsisti, indipendentemente dalla posizione sociale e professionale, di operare come Promotori di Benessere nella comunità secondo l'approccio ecologico-sociale.

#### **Organizzazione del Corso:**

Lunedì e martedì l'orario è dalle 9.00 alle 20.00, mercoledì e giovedì dalle 9.00 alle 18.00, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 14.00, per un totale di 40 ore.

Sono previste due visite a gruppi attivi nel territorio (Club Metodo Hudolin) il lunedì e il martedì tra le 18.00 e le 20.00.

**Destinatari:** tutte le professioni sanitarie e non, volontari, insegnanti e studenti di scuola secondaria di II grado, studenti universitari, singoli cittadini che intendano operare nel campo della promozione del benessere. La diversa provenienza dei partecipanti rappresenta il "valore aggiunto" del corso.

#### **Verifica dell'apprendimento:** prova scritta

#### **ISCRIZIONI**

Iscrizioni via mail a [giada.fioretti@uslumbria2.it](mailto:giada.fioretti@uslumbria2.it)  
Saranno accettate fino al completamento degli 80 posti disponibili, non oltre il 15 ottobre.

L'attestato E.C.M. sarà inviato via mail a coloro che avranno partecipato ad almeno il 90% dell'orario dell'evento formativo, superato il test finale e compilato il questionario di gradimento sul Portale GURU entro il 5 novembre.



# **CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE ALL'APPROCCIO ECOLOGICO-SOCIALE AL BEN-ESSERE NELLA COMUNITÀ (METODO HUDOLIN)**

Crediti ECM 2018: 46  
Evento 6709-100

Cesvol di Terni, Via Montefiorino, 12  
Cap 05100 Terni

dal 22 al 26 ottobre 2018  
22 e 23 ottobre ore 9.00 - 20.00  
24 e 25 ottobre ore 9.00 - 18.00  
26 ottobre 9.00 - 14.00

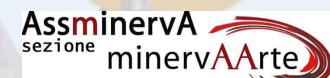
#### **Responsabili Scientifici:**

**Dr. Marco Cristofori**  
Responsabile SSD Sorveglianza e  
Promozione della Salute  
Usl Umbria2

**Dr.ssa Valeria Matteucci**  
Presidente ARCAT Umbria

#### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Servizio Formazione Comunicazione USL Umbria 2  
Giada Fioretti Tel. 0744-204329  
[giada.fioretti@uslumbria2.it](mailto:giada.fioretti@uslumbria2.it)



## **PROGRAMMA:**

### **LUNEDI' 22 OTTOBRE**

8.30 Registrazione partecipanti  
Ore 9.00 Apertura del corso. Saluti Rappresentanti Istituzioni e Associazioni  
Ore 9.30 Introduzione al Corso – Il consumo di alcol e i problemi alcol correlati  
Ore 11.30 Discussione in comunità  
Ore 13.00 Pausa per il pranzo  
Ore 14.00 Lavoro nei piccoli gruppi con conduttore I principi fondamentali del Club (Metodo Hudolin). Consultazione sulle riflessioni scritte di fine Corso  
Ore 16.30 Lavoro nei piccoli gruppi autogestiti  
Ore 18.00 Visita ai Club (Metodo Hudolin) presenti sul territorio  
Ore 20.00 Termine dei lavori

### **MARTEDI' 23 OTTOBRE**

Ore 9.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti  
Ore 10.00 Gli stili di relazione. La fragilità come limite e risorsa  
Ore 12.00 Discussione in comunità  
Ore 13.00 Pausa per il pranzo  
Ore 14.00 Promozione del Benessere: le capacità di vita, l'intelligenza emotiva e prosociale  
Ore 15.00 Principi generali e modalità di funzionamento dei gruppi di auto mutuo aiuto specifici per problema: fumo, depressione, disagio psichico, gioco d'azzardo, lutto, ecc. Il facilitatore e il servitore.

Ore 16.30

Lavoro in piccoli gruppi autogestiti

Ore 18.00

Visita ai club Metodo Hudolin presenti sul territorio

Ore 20.00

Termine dei lavori

### **MERCOLEDI' 24 OTTOBRE**

Ore 9.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti  
Ore 10.00 Benessere personale, comunitario e sostenibilità ambientale  
Ore 12.00 Discussione in comunità  
Ore 13.00 Pausa per il pranzo  
Ore 14.00 La persona come risorsa, il sapere esperienziale della persona, della famiglia e della comunità  
Ore 15.30 Lavoro in piccoli gruppi con conduttore: l'approccio familiare nell'ecologia sociale  
Ore 17.00 Lavoro in piccoli gruppi autogestiti  
Ore 18.00 Termine dei lavori

### **GIOVEDI' 25 OTTOBRE**

Ore 9.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti  
Ore 10.00 Tavola Rotonda: Promozione del Benessere – Lavoro di rete e capitale sociale - I progetti nel nostro territorio.  
Ore 12.00 Discussione in comunità  
Ore 13.00 Pausa per il pranzo

Ore 14.00

Etica, spiritualità antropologica ed ecologica, l'accoglienza, il tempo, la pace

Ore 15.30

Lavoro in piccoli gruppi con conduttore:  
Riordiniamo le idee...e condividiamo impegni e progetti personali e sociali: noi nella comunità

Ore 17.00

Lavoro in piccoli gruppi autogestiti

Ore 18.00

Termine dei lavori

### **VENERDI' 26 OTTOBRE**

Ore 9.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti  
Ore 10.00 Il movimento e il contatto umano come forma di interazione  
Ore 11.30 Incontro di verifica finale nei gruppi con i conduttori e compilazione questionari  
Ore 12.30 Consegnata degli attestati  
Ore 14.00 Termine dei lavori

