

## **Centro Antifumo Orvieto**

Responsabile: dr. Massimo Marchino

Email: [massimo.marchino@uslumbria2.it](mailto:massimo.marchino@uslumbria2.it)

Indirizzo: Via Cardinal Cerretti n° 11

Telefono: 0763 341525 - 0763 340244

### **Descrizione del servizio**

VUOI SMETTERE DI FUMARE? E' PIU' FACILE DI QUANTO SEMBRI

Smettere di fumare è possibile, non tutti però riescono a farlo da soli. In questi casi è opportuno chiedere aiuto e a questo bisogno della popolazione risponde il Centro Antifumo.

Nell'Azienda Usl Umbria 2 sono attivi i Centri antifumo.

Ogni centro attiva i gruppi, che attualmente sono considerati lo strumento più efficace per smettere di fumare. L'obiettivo è arrivare a smettere di fumare diminuendo gradualmente il numero di sigarette.

Il gruppo fornisce sostegno, permette di non sentirsi soli grazie all'appoggio degli altri che con noi stanno facendo lo stesso percorso e anche di coloro che sono un po' più avanti. I gruppi sono coordinati e condotti da operatori sanitari appositamente formati e gli incontri avvengono nel tardo pomeriggio per facilitare la partecipazione di tutti.

Migliorare le proprie condizioni di salute, sentirsi più liberi, essere un modello positivo per gli altri sono le motivazioni più spesso portate dai fumatori per smettere.

L'obiettivo è di offrire un'occasione ai cittadini per migliorare la propria salute.

### **Dove e quando**

Ad Orvieto l'ambulatorio del Centro Antifumo viene effettuato in Via Cardinal Cerretti n° 11, presso la sede del SERT, tutte le mattine dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 13.30; mentre il gruppo si svolge sempre presso la sede SERT in Via Cardinal Cerretti n° 11 il lunedì, dalle ore 17 alle ore 18.30.

### **Prenotazioni**

L'accesso è libero e gratuito, senza bisogno di prescrizione medica. E' necessaria la prenotazione telefonica per accedere all'assistenza ambulatoriale nella sede di via Cardinal Cerretti 11, assistenza garantita tutte le mattine dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 13.30

## **Referenti**

Infermiera Gabriella Bertelli

[gabriella.bertelli@uslumbria2.it](mailto:gabriella.bertelli@uslumbria2.it)

Operatore Sociale

Laura Cavalloro

[laura.cavalloro@uslumbria2.it](mailto:laura.cavalloro@uslumbria2.it)