

Centro Antifumo Narni

Responsabile: dr.ssa Mirena Angeli

Email: mirena.angeli@uslumbria2.it

Indirizzo: Narni Scalo Via della Doga 49/A

Telefono: 0744/740207

Descrizione del servizio

VUOI SMETTERE DI FUMARE? E' PIU' FACILE DI QUANTO SEMBRI

Smettere di fumare è possibile, non tutti però riescono a farlo da soli. In questi casi è opportuno chiedere aiuto e a questo bisogno della popolazione risponde il Centro Antifumo, che offre un'occasione ai cittadini per migliorare la propria salute.

Ogni centro attiva i gruppi, che attualmente sono considerati lo strumento più efficace per smettere di fumare.

Il gruppo fornisce sostegno, permette di non sentirsi soli grazie all'appoggio degli altri che con noi stanno facendo lo stesso percorso e anche di coloro che sono un po' più avanti. I gruppi sono coordinati e condotti da operatori sanitari appositamente formati e gli incontri avvengono nel pomeriggio per facilitare la partecipazione di tutti (primo mese: lunedì e giovedì dalle 16.30 alle 18.30 presso il SER.D (Servizio delle Dipendenze) Narni Scalo Via della Doga 49/A. secondo mese: un appuntamento settimanale sempre al SER.D

Dove e quando

Corso intensivo di due mesi

Primo mese: lunedì e giovedì dalle 16.30 alle 18.30 al SER.D secondo mese: un appuntamento settimanale.

Prenotazioni

Il primo contatto con i Centri Antifumo è gratuito, previo appuntamento telefonico (0744/740207)

Non c'è bisogno di prescrizione medica.

I corsi veri e propri per la disassuefazione prevedono una quota di iscrizione, al secondo incontro è previsto un ticket di 55 euro, da pagare al Cup, valido per tutto il percorso (due mesi di corso intensivo e verifiche fino ad un anno).

Referenti

Giuliani Francesca

francesca.giuliani@uslumbria2.it

Rosita Rossi

rosita.rossi@uslumbria2.it