



10 quando utilizzo il pappagallo o il water, mi siedo



11 cerco di **mantenere l'autonomia** nelle piccole attività di ogni giorno (lavarmi, mangiare, vestirmi ...) anche con l'aiuto del personale, e muovermi all'interno del reparto se non ci sono controindicazioni mediche



12 prima di uscire dalla stanza verifico che il corridoio non sia bagnato

Costruiamo insieme un'assistenza più sicura

Questa brochure è un'iniziativa promossa dall'USL Umbria 2 per creare con il cittadino ed i suoi familiari una collaborazione ed un dialogo costante.

L'obiettivo è fornire all'utenza le informazioni e gli strumenti necessari per diventare partner attivamente impegnati nel perseguire sempre migliore qualità e sicurezza nelle cure.



USL Umbria 2
SERVIZIO GESTIONE RISCHIO CLINICO
viale D. Bramante 37, 05100 Terni (TR) Tel.
0744 204038-0744 204311 FAX 0744 612579
rischio.clinico@uslumbria2.it

USL Umbria 2



PREVENIRE LE CADUTE IN OSPEDALE

Una guida per i pazienti e i loro familiari

Questa brochure vuole informare e descrivere le precauzioni che possono ridurre il rischio di caduta durante la degenza. La invitiamo a leggerlo al momento dell'ingresso in reparto e a cercare di seguire quanto Le proponiamo.

Da parte nostra valuteremo il Suo rischio di caduta e metteremo in atto tutte le attenzioni necessarie per la Sua sicurezza.

12 CONSIGLI

	<p>1 mi assicuro di avere il <u>campanello sempre a portata di mano</u></p>				
<table border="1"> <tr> <td data-bbox="138 783 286 1098">  </td> <td data-bbox="286 783 427 1098">  </td> </tr> <tr> <td colspan="2" data-bbox="138 1098 427 1173"> <p>INDOSSARE CALZATURE CHIUSE</p> </td> </tr> </table>			<p>INDOSSARE CALZATURE CHIUSE</p>		<p>2 durante il ricovero utilizzo <u>pantofole chiuse e con suola antiscivolo</u> e indosso <u>pigiama, camicie da notte e vestaglie della giusta taglia</u></p>
					
<p>INDOSSARE CALZATURE CHIUSE</p>					

	<p>3 quando ho bisogno di alzarmi dal letto/sedia e non mi sento sicuro/a oppure quando non posso raggiungere i miei oggetti personali sul comodino se non sporgendomi dal letto <u>suono il campanello</u></p>				
	<p>4 quando mi alzo dal letto o dalla poltrona devo muovermi lentamente, attendo qualche minuto e <u>se ho capogiri</u> o mi sento debole mi rimetto a letto e <u>suono il campanello</u></p>				
	<p>5 se porto gli <u>occhiali</u> mi ricordo di metterli prima di alzarmi dal letto</p>				
<table border="1"> <tr> <td data-bbox="824 1050 972 1342">  </td> <td data-bbox="972 1050 1113 1342">  </td> </tr> <tr> <td colspan="2" data-bbox="824 1342 1113 1399"> <p>ACCENDERE LA LUCE NELLE ORE NOTTURNE PRIMA DI SCENDERE DAL LETTO</p> </td> </tr> </table>			<p>ACCENDERE LA LUCE NELLE ORE NOTTURNE PRIMA DI SCENDERE DAL LETTO</p>		<p>6 quando mi alzo da solo di notte mi ricordo di accendere la luce sopra la testata del letto; mi metto seduto e <u>attendo qualche minuto prima di scendere dal letto</u></p>
					
<p>ACCENDERE LA LUCE NELLE ORE NOTTURNE PRIMA DI SCENDERE DAL LETTO</p>					

	<p>7 se a casa uso stampelle o altri presidi per aiutarmi a camminare avverto il personale di assistenza e me li faccio portare dai familiari</p>
	<p>8. <u>tengo le stampelle o il bastone a portata di mano</u> (altrimenti chiamo il personale) e li impugno prima di cominciare a camminare</p>
	<p>9 <u>quando vado in bagno</u> : -indosso le pantofole -mi accerto di avere tutto il necessario o chiedo al personale di portarmelo -accendo la luce prima di entrare -non chiudo la porta a chiave -utilizzo i maniglioni come sostegno se presenti -in caso di malessere suono subito il campanello</p>