

Il servizio attivato nel 2016 dal consultorio di via Aspromonte è gratuito e rivolto ai nuclei con bimbi da 0 a 12 mesi di età

Già 250 famiglie hanno aderito ai corsi di massaggio infantile

FOLIGNO Sono già 250 le famiglie che negli ultimi due anni hanno partecipato ai corsi di massaggio infantile per bambini da 0 a 12 mesi. Dopo una fase di formazione e di preparazione, dal 2016 le insegnanti dell'associazione italiana massaggio infantile del consultorio familiare "Subasio" di Foligno, hanno avviato infatti i corsi. "Il massaggio infantile - spiega la coordinatrice delle ostetriche Maria Antonietta Leonardi - facilita nel bambino la conoscenza del proprio schema corporeo, in particolare la rappresentazione della posizione e dell'estensione del corpo nello spazio, lo aiuta a coordinare i movimenti e accelera le connessioni tra le cellule cerebrali. Attraverso la sua pratica vengono stimolati i sistemi nervoso, circolatorio, digerente, immunitario e respiratorio. Il massaggio infantile, inoltre, favorisce il bonding, processo di attaccamento fra i genitori e il loro bambino, facilita lo scambio di messaggi affettivi, sia verbali che non verbali, contrasta e previene la depressione post-partum e il maltrattamento infantile e fa sentire il bambino sostenuto, amato e ascoltato da chi si prende cura di lui". Tali effetti benefici si riflettono anche sul benessere del genitore. Il massaggio, infatti, aiutando i genitori a riconoscere i segnali inviati dal loro bambino, rafforza la loro capacità di sentirsi competenti. "Al consultorio di Foligno siamo partiti senza troppa pubblicità, cominciando con le donne che frequentano i nostri corsi di accompagnamento alla nascita e ad oggi abbiamo raggiunto circa 250 famiglie e molte altre sono in attesa di essere chiamate". L'accesso al servizio dell'Azienda **Usl Umbria 2** gratuito e la prenotazione può essere effettuata telefonicamente o recandosi al Centro di Salute in via Aspromonte.

B.M.

FOLIGNO **CORRIERE DELL'UMBRIA** venerdì 14 dicembre 2018 **29**

La ricorrenza
Celebrata in maniera solenne la festa di santa Lucia

Dolce tipico
La loro forma richiama gli occhi della matre, che verranno raffigurati sulle sue mani

In breve
Spetta
La villa dei mosaici su Rai Storia

Nati due volti
La maggior parte dei fondi è stata utilizzata per i film

Il servizio attivato nel 2016 dal consultorio di via Aspromonte è gratuito e rivolto ai nuclei con bimbi da 0 a 12 mesi di età
Già 250 famiglie hanno aderito ai corsi di massaggio infantile

Arrivano i contributi per le associazioni
La giunta ha concesso 41 mila euro per gli eventi e le manifestazioni che si sono svolti negli ultimi mesi

La villa dei mosaici su Rai Storia
C'è stato anche la Villa dei Mosaici all'Italia Grand Tour. Il viaggio attraverso i luoghi d'arte e di cultura italiani che la Commissione europea ha contribuito a promuovere. Il viaggio, che partirà lunedì notte Roma, di documentario, si svolgerà lungo tutta la Penisola dal Museo Egizio di Torino, alla Villa dei mosaici di Spello, dai castelli medievali di Assisi al Teatro San Carlo di Napoli, dal Museo del Vetro di Murano a Milano. Il documentario, di 30 minuti, andrà in onda lunedì alle 22 di Rai Storia.

Valtergino
Dedica
Il centro polivalente Sabasio, domani sera alle 21. In questo show si addestrano ad molte discipline, tra cui la compagnia di musical "Formidabile" e "Pier Colonna".

Il servizio attivato nel 2016 dal consultorio di via Aspromonte è gratuito e rivolto ai nuclei con bimbi da 0 a 12 mesi di età
Già 250 famiglie hanno aderito ai corsi di massaggio infantile

La giunta ha concesso 41 mila euro per gli eventi e le manifestazioni che si sono svolti negli ultimi mesi
Arrivano i contributi per le associazioni

Il servizio attivato nel 2016 dal consultorio di via Aspromonte è gratuito e rivolto ai nuclei con bimbi da 0 a 12 mesi di età
Già 250 famiglie hanno aderito ai corsi di massaggio infantile

La giunta ha concesso 41 mila euro per gli eventi e le manifestazioni che si sono svolti negli ultimi mesi
Arrivano i contributi per le associazioni